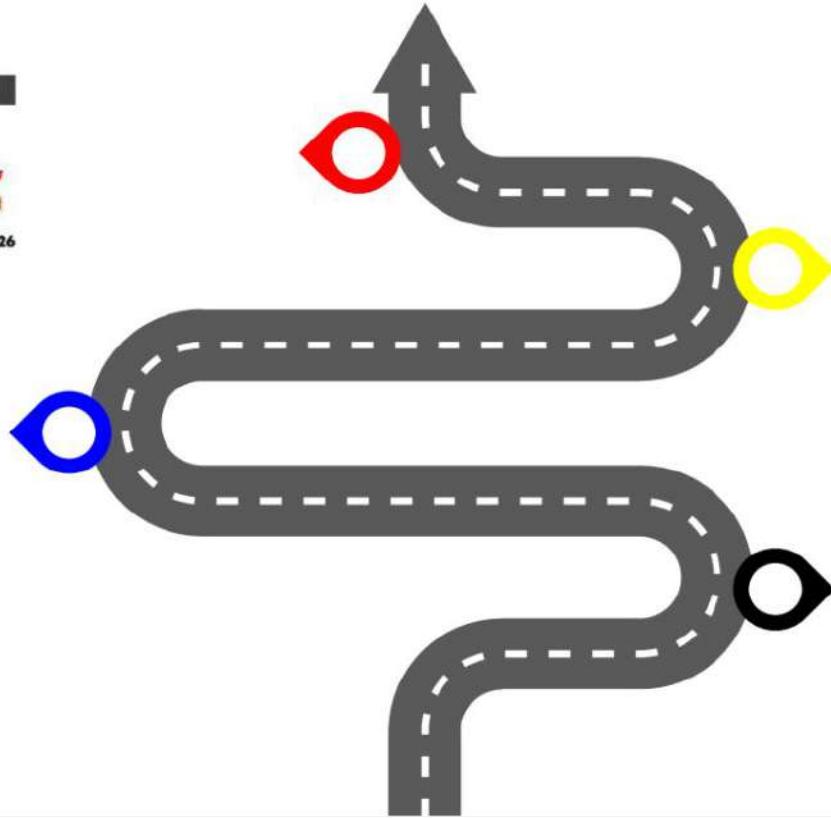


PERJALANAN

SALIB



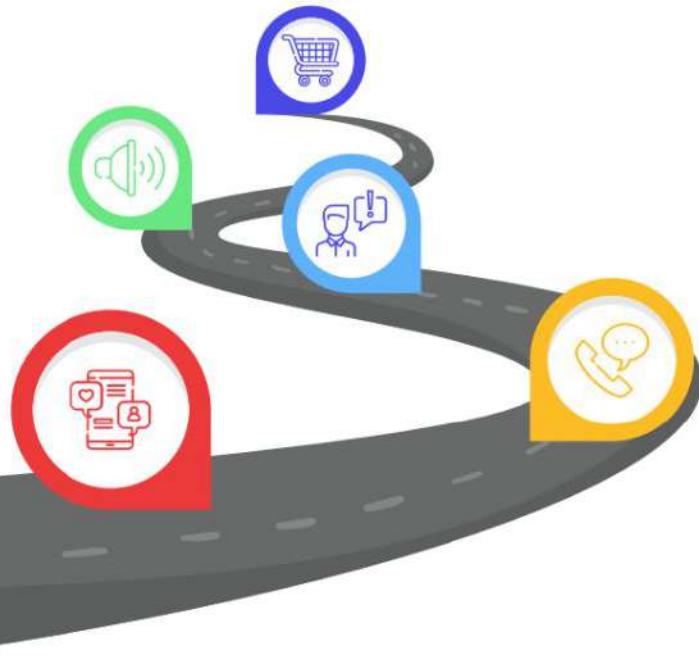


I. 我们朝向 MPC 2026 的朝圣旅程

自2016年起，马来西亚天主教主教团便与神职人员、修会人员和平信徒一同商讨及辨明，是否有必要举办全国九个教区的联合大会。马来西亚牧灵大会2026(Malaysia Pastoral Convention 2026, 简称 MPC2026)将会是马来西亚天主教会史上首次如主教会议(Synod)般的重要聚会。

这段朝向 MPC2026 的旅程从各层级的牧灵大会展开：堂区牧灵大会(PPA)、教区牧灵大会(DPA)、区域牧灵大会(RPA)，区域涵盖沙巴、砂拉越和西马各三个教区。此外，还有全国修会大会(Malaysia Religious Assembly)与马来西亚天主教青年日(MCYD)，青年们的聚会也将纳入其中。所有的聚会正逐步汇聚，迈向MPC2026的高峰。

GREGORY PRAVIN RAJAH



2026年马来西亚牧灵大会
中央执行委员会
(Central Working Committee)

2025-2026 十字架之旅
全国 / 吉隆玻教区 总负责人

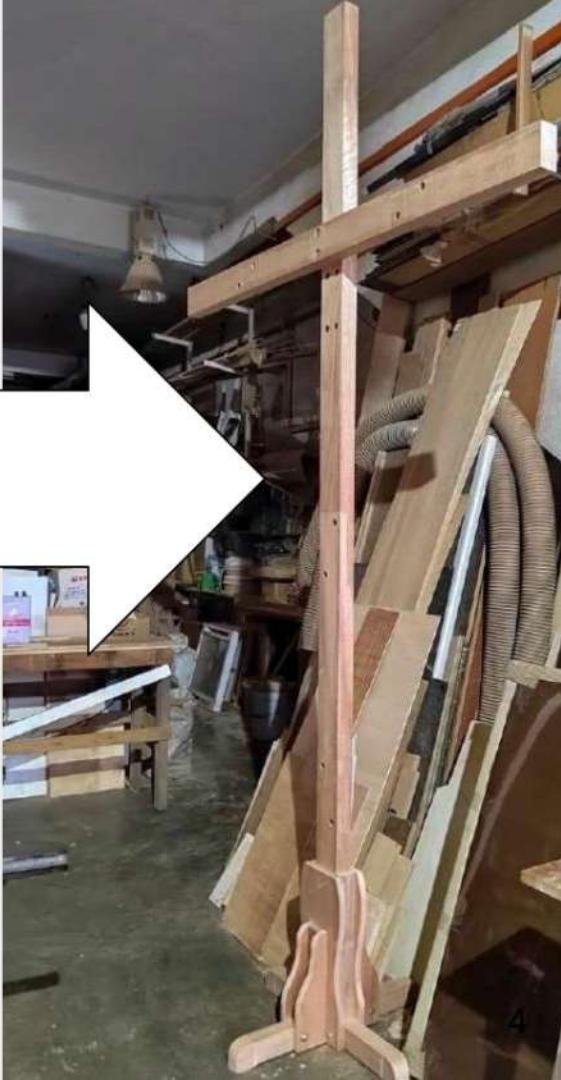
+60.123.220.492
WhatsApp Text or
Voice Calls during office hours

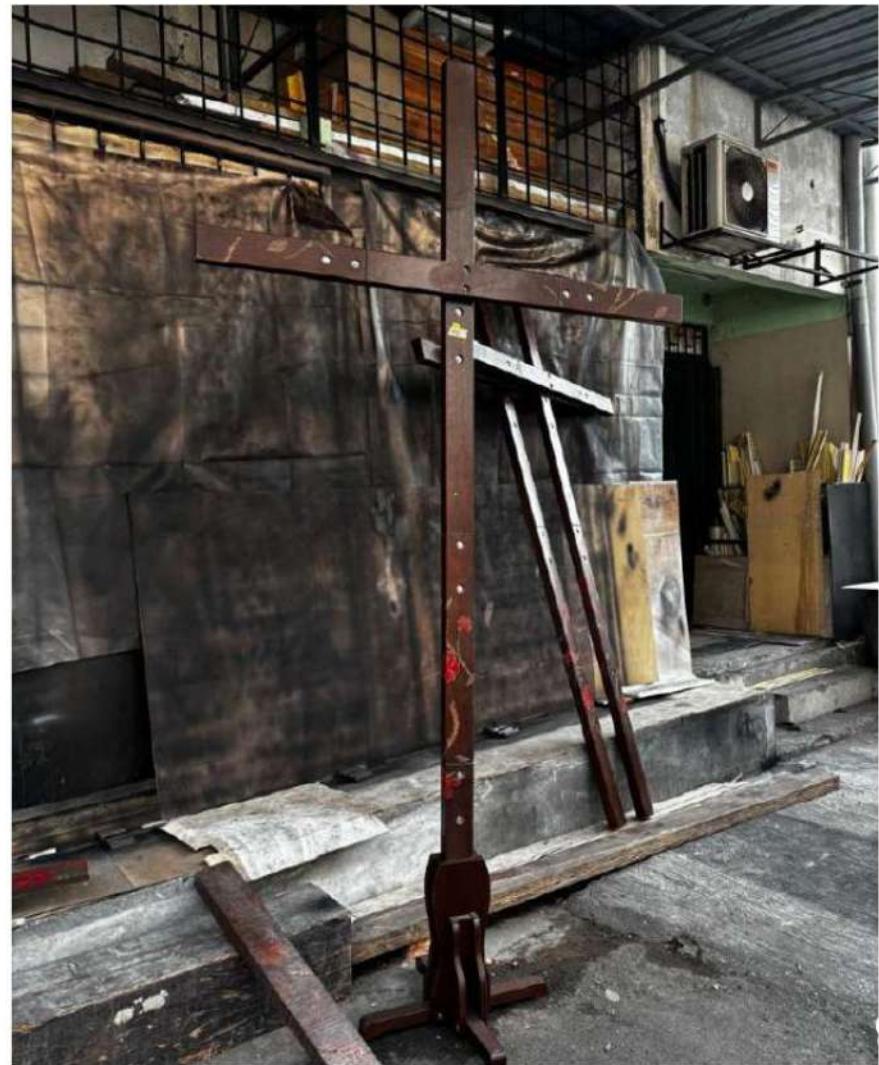
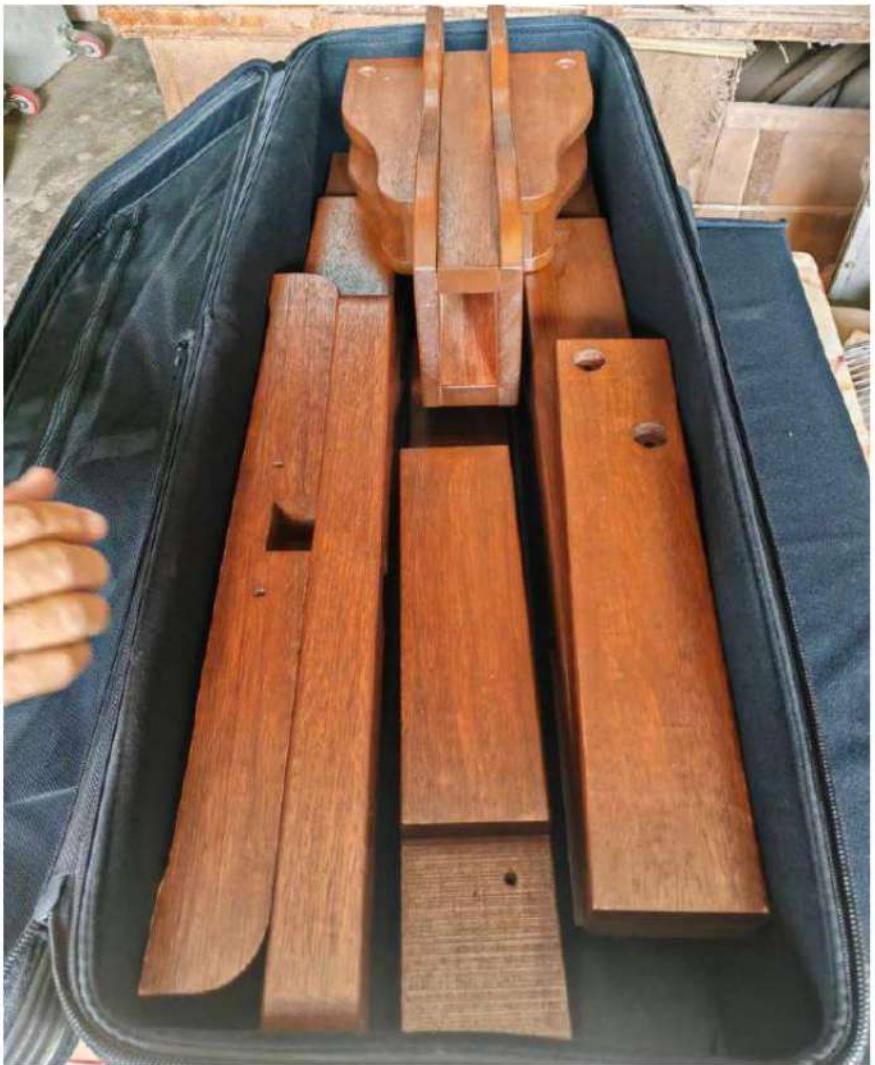
gregorypravin@archkl.org



salib
SALIB

Salib 意 十字架









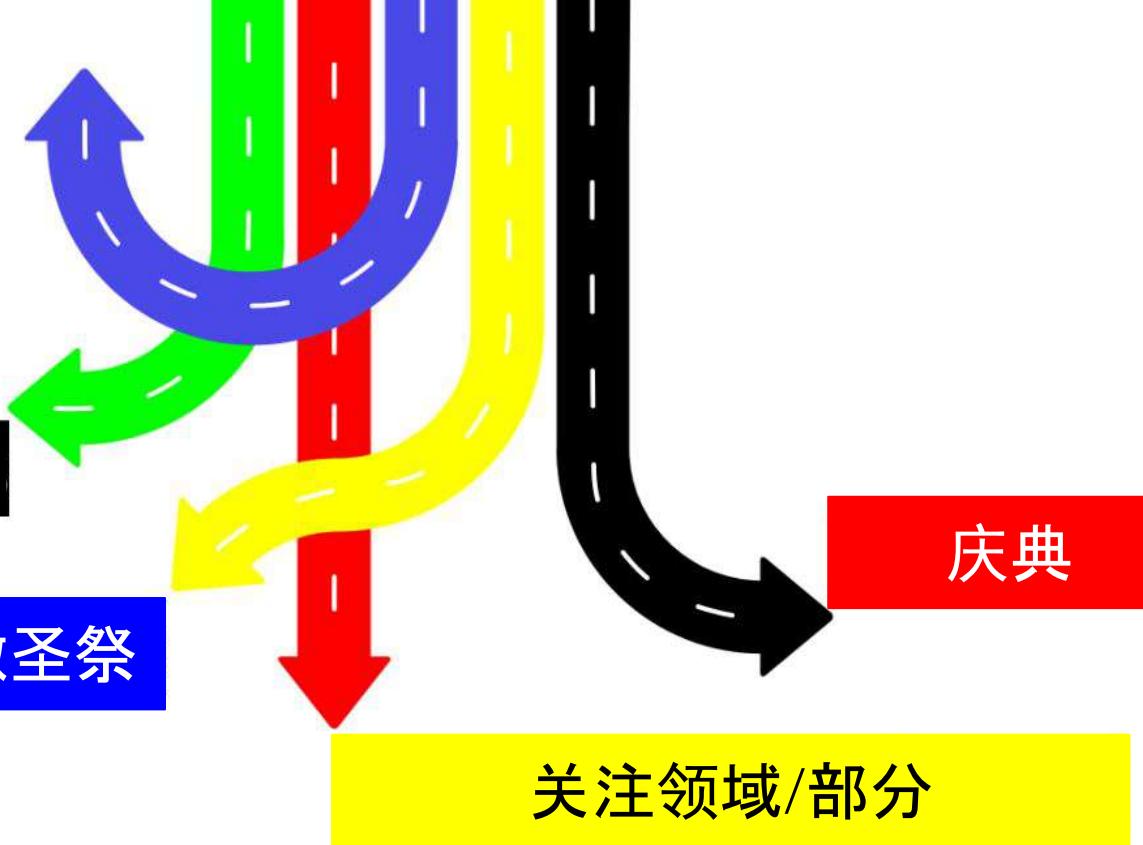
3. 全体参与

每个教区内的十字架之旅将由指定的教区协调小组负责推动，优先让偏远和小型团体能与十字架相遇。如若望福音 4:5-30 所讲述，有时候十字架必须走入最意想不到的地方，方能促成真实的相遇。

这份 [希望] 也献给那些资源较多，来自较成熟团体的信友，愿他们同样陪伴十字架，踏上朝圣之路，前往指定的集会地点，彼此聆听、同行并共同庆祝。

十字架之旅 强调从基层开始的陪伴精神。十字架不是静止的，它走进边缘地带，走向信徒。

旅程



走入社区 - 堂区

旅程

与天主更亲密之旅

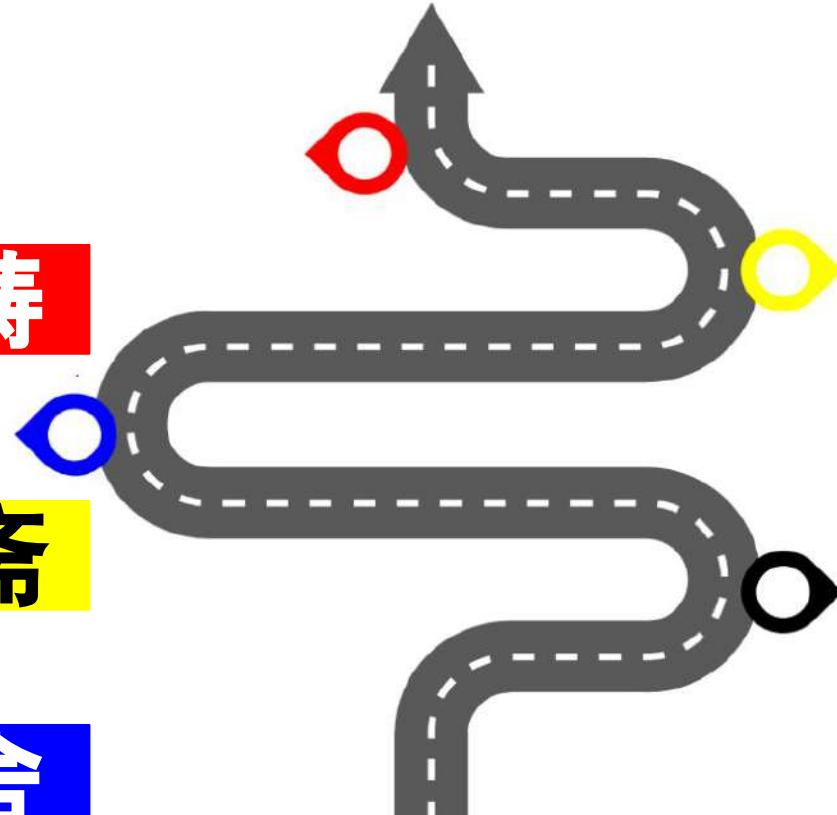
祈祷

与自己更亲密之旅

守斋

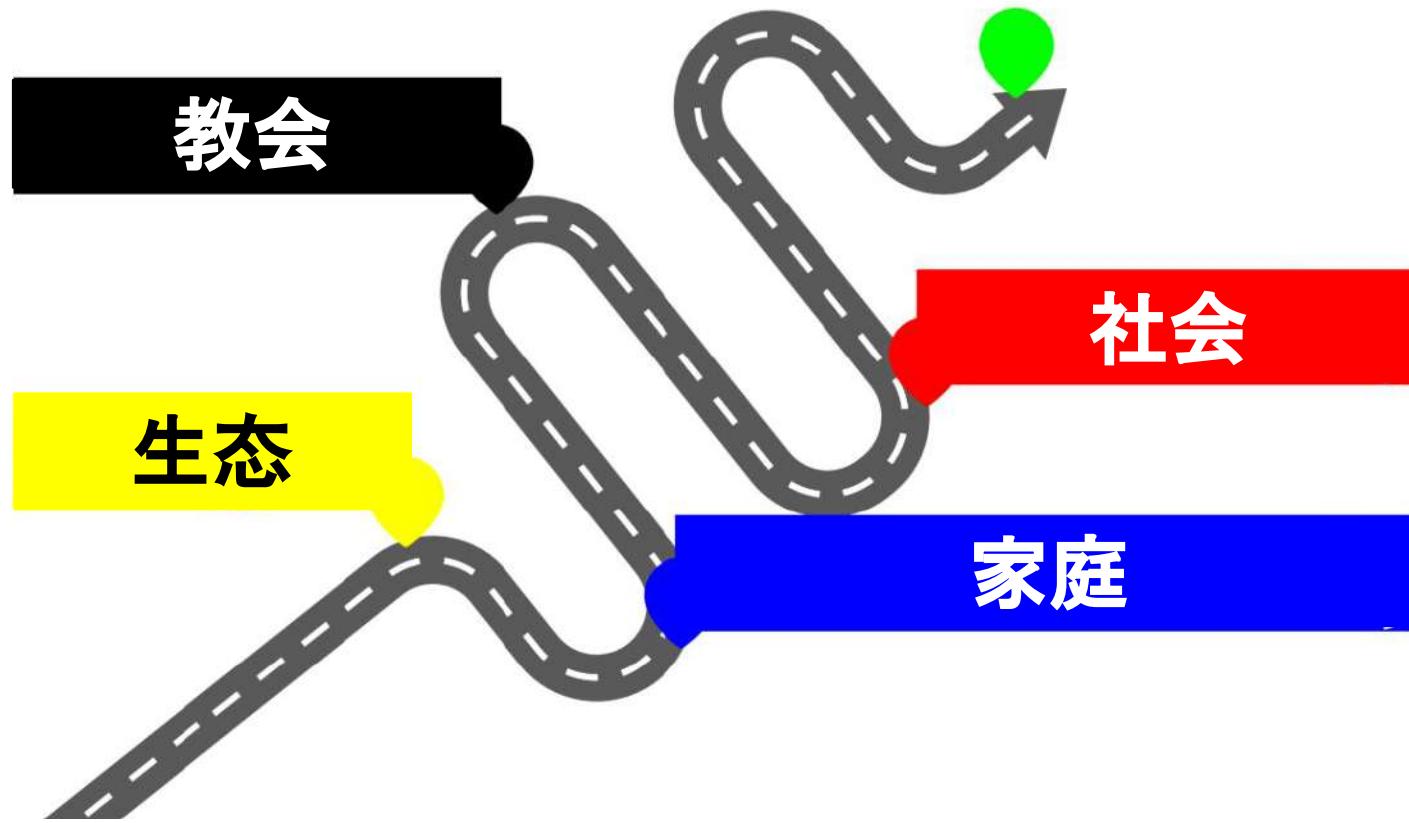
与他人更亲密之旅

施舍



旅程

关注 主/次要 领域





4. 一段长途同行的路

不要将**十字架之旅**视为接力赛。信徒们不应只在十字架来到我们堂区或出现在我们指定的聚点时才参与。我们应将**十字架之旅**视为一场铁人三项赛，也就是说，我们在同一条旅程上以三种行动持续前进。

第一种行动是【共融】。这是一种聚集在一起的行动，作为一个多元的团体，扎根于三位一体的爱与合一之中。我们彼此相遇，以尊重的倾听态度，共同辨明如何以我们共同拥有的信仰感知(*sensus fidei*)来领受十字架(salib)。

这就是我们在十字架到来之前所作的准备。



4. 一段长途同行的路

第二种行动是【参与】。这是一种真诚努力的行动，目的是确保边缘群体或感到被排除在外的人能够被纳入其中。

平信徒、奉献生活者和圣职人员都认同，所有信徒都有资格并被召叫借着圣神的恩赐为彼此服务。

这就是在十字架与我们同在时的庆祝方式。

第三种行动是【使命】。这是一种将天主的爱分享及见证给每一个人的行动。我们一同在团体中通过人际关系和日常中的对话来传福音，这源于我们个人与团体的转化。

这就是在十字架离开我们后，我们如何继续前行。



9. 一段长途同行的路

十字架之旅 (Perjalanan SALIB) 旨在表达同道偕行精神 (Synodality) 的重要性, 在这其中每一个人都被看见、被重视。

十字架之旅 是属于所有人的活动, 而非孤立的或排斥他人的活动。

旅程





5. 神圣的印记

在全国层面，2025-2026 **十字架之旅** 将于 2025 年 4 月的马来西亚天主教青年日 (Malaysian Catholic Youth Day) 中，以隆重祝福十字架的礼仪作为开启仪式，并将于 2026 年 9 月的马来西亚牧灵大会 (Malaysia Pastoral Convention) 中划下句点。

在各教区中，这段旅程将于 2025 年 5 月开始，并于 2026 年 8 月结束。至于十字架在各堂区或特定聚会地点的逗留时间，将由教区协调小组经过分辩后决定。

秉持同道偕行 (Synodality) 的精神，即更具包容性而非命令式的方式，全国协调小组将提供建议与方向，以便各教区或堂区执行。



5. 神圣的印记

然而，具体的实行方式将交由每一个聚会点的协调小组分辨决定，团体将自行决定如何同行、聆听，并庆祝 **十字架之旅**。

透过团体的共同分辨，各教区与堂区的协调小组将协助营造机会，使信友能够更亲密地与天主同行、与自身同行、与他人同行。

这些机会可以是私下或公开地活出与体验。在家庭中、在朋友邻舍之间、在工作场所、在堂区或跨堂区间，乃至在各种生活现实当中，带着希望与渴望真实的转变。

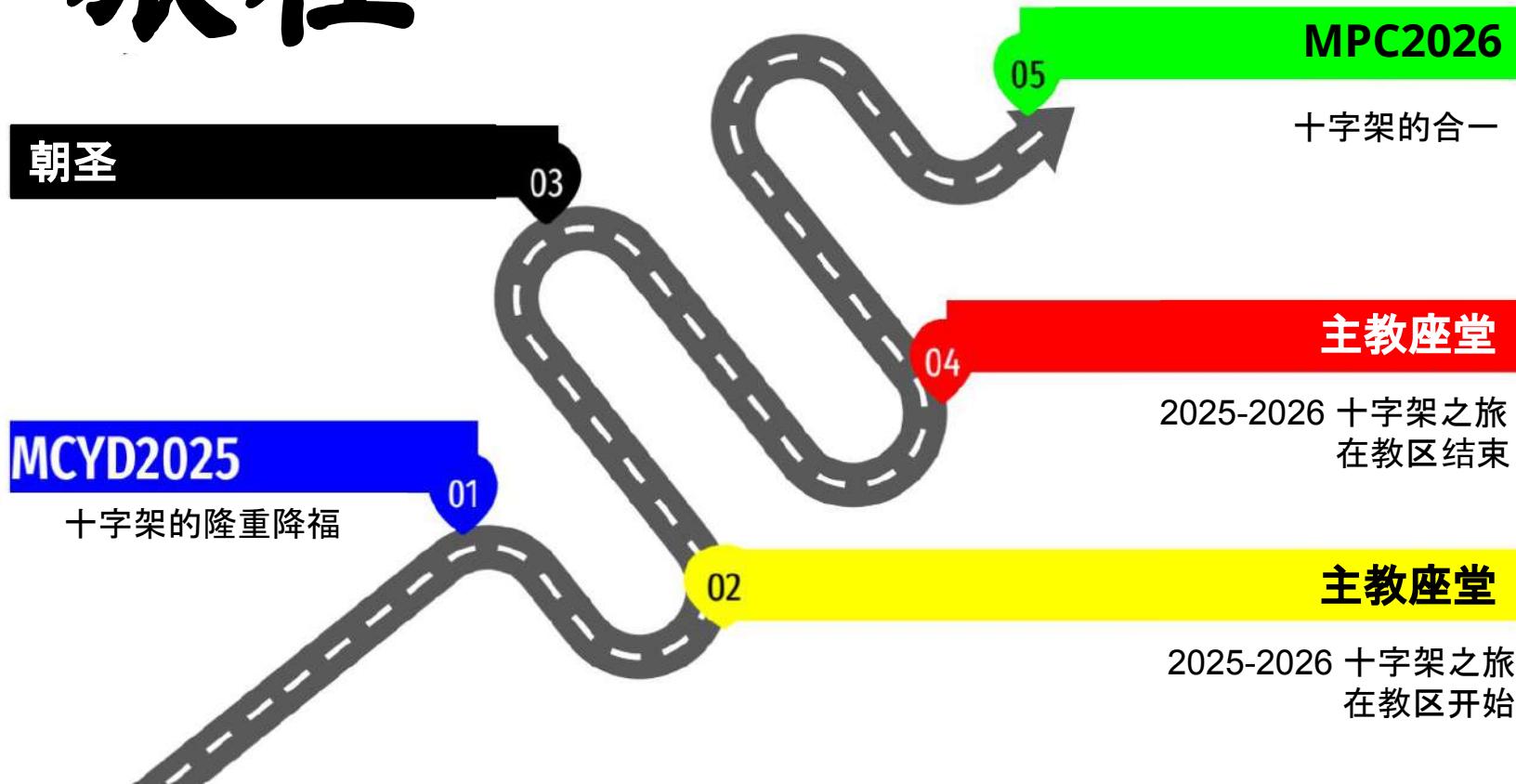


5. 神圣的印记

这些主题大概围绕着 2026 年马来西亚牧灵大会的四个关注领域展开：家庭、社会、教会和生态，或是这些领域的延伸部分。为了进一步协助各个协调小组，全国协调组将提供一个生态套件，供各教区或堂区使用，或根据相同的同行方式（与天主、自我和他人同行）调整为其他主题，以便信徒受益。

十字架之旅的目标是表达圣洁的重要性，强调整个信徒群体凭借我们的洗礼，借与圣神的合作，能够认出并分辨何为圣洁。

旅程





6. 本地化的设计

十字架(SALIB)是由 9 个十字架和一个基督圣像组成的独特排列，形成了一个完整的十字架。在 2025 年 4 月的马来西亚天主教青年日(Malaysian Catholic Youth Day)期间，SALIB Malaysia 将被呈现给信徒朝拜，然后将其分解成 9 个独立的十字架，送往各教区。我们将在 2026 年 9 月的马来西亚牧灵大会(Malaysia Pastoral Convention 2026)中再次见证十字架的合一。

该十字架高 9 英尺，宽 5 英尺，由木材制成。十字架的独特排列虽不规则，但仍可辨识，反映了我们马来西亚各教区的特征。每个独立的部分都能和谐地统一在多样性中。既是互补和合作的，同时也致力于并优先考虑其所属的社区。



6. 本地化的设计

十字架上还将刻有马来西亚国花——Bunga Raya(扶桑花)的装饰设计。它象征着对我们国家诞生的爱，是我们摆脱外来统治、实现独立及种族间团结的标志。同样，十字架上的扶桑花象征着我们主耶稣战胜世界的胜利，祂使我们与天父和解，并在圣神中使我们彼此团结。

圣像(Corpus)提醒我们耶稣如何通过战胜罪与死亡获得胜利，即通过亲自进入死亡，这并非十字架的唯一象征。因此，特别为陪伴十字架创作了一首圣歌。这首圣歌反映了天父的旨意，祂唯一的圣子为拯救人类而经历十字架，而我们这些在世上认识祂奥秘的人，能配得上祂救赎的恩宠。这首圣歌名为《Bangkitlah》。



6. 本地化的设计

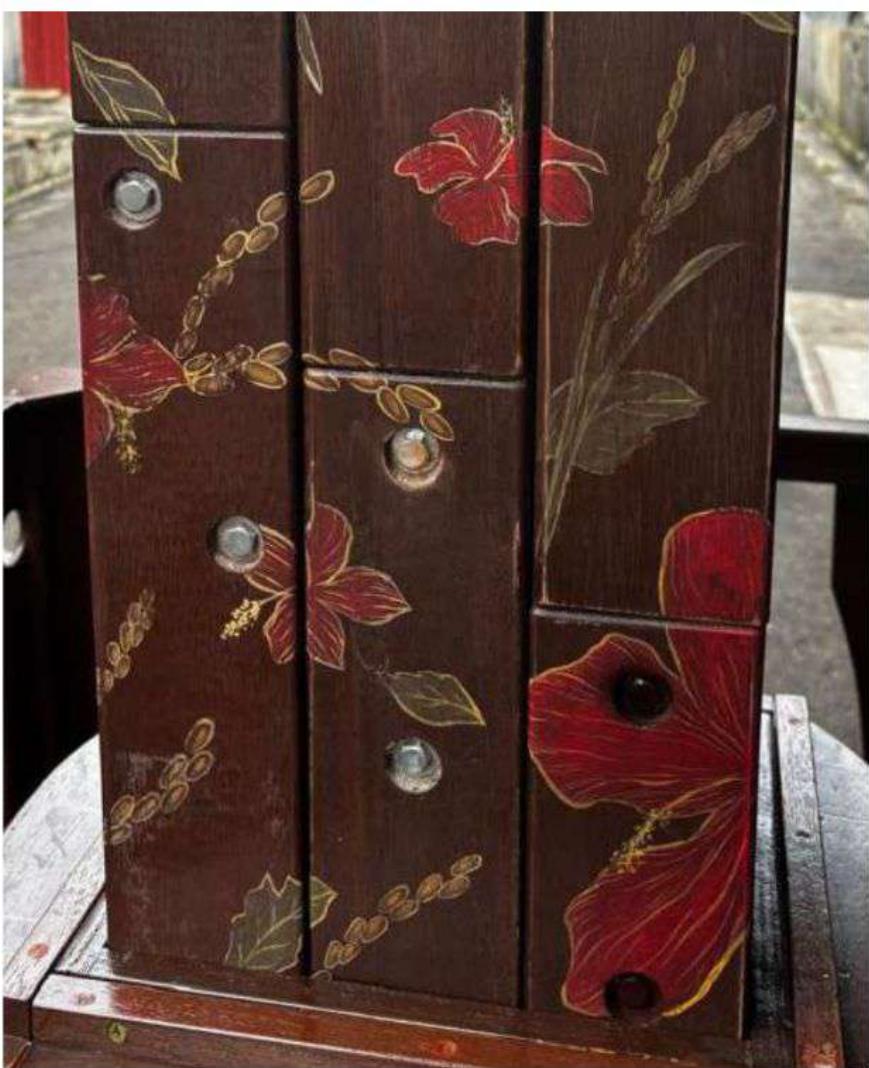
2026年9月，马来西亚牧灵大会2026将以所有参与者在十字架前的专注祈祷时光作为开幕。汇聚信徒们的所有喜乐与祝福、焦虑与挣扎、希望与期盼，化为祈祷。我们希望2025-2026 **十字架之旅**能够团结所有与十字架同行的信徒，以及马来西亚牧灵大会2026的参与者，共同体验真正的共议与团体分辨。

十字架之旅 的目标是表达文化与多样性的重要性。



视频教程





Bangkitlah

Salib Malaysia

$\text{♩} = 120$

Music & lyrics by Jeremy James Kong, Jane Ow,
Pete Kallang, Patrick Lazaroo & Brigette Januarus

Ye - sus Eng - kau

A [Verse 1 & 2]

G D

- lah yang ma - ha - kua - sa Kau te - guh ke -
- lah pu - tra yang tung - gal Na - ma a - tas__

Em Bm C

- ku - a - tan - ku__ Te - tap sa - ma du - lu se - ka -
— s'ga - la__ Na - ma__ Kau-lah ja - lan dan ke - be - nar-



7. 十字架之旅 - 各区协调员名单

以下人员被委托为教区协调员，负责在2025-2026 **十字架之旅**期间，协助和陪伴信徒及十字架的旅程。

Sister Dora Obod, FSIC(哥打基纳巴卢总教区)

Roney Eming(根地咬教区)

Sister Noemi Mejia, FSIC(山打根教区)

Father Davie Entalai(古晋总教区)

Father Jack Nayak, CMF(美里教区)

Father Francis Go, OFM Cap(诗巫教区)

Gregory Pravin Rajah(吉隆坡总教区)

Simon Joseph(槟城教区)

Father John Yeow(马六甲柔佛教区)



7. 十字架之旅 - 各区协调员名单

在他们背后，还有许多人无法一一列举，但他们在2025-2026 **十字架之旅** 的成功中都扮演着不可或缺的角色。包括各堂区的**十字架之旅** 助理，他们确保十字架能够传递到边缘地区，以及各教区层级的**十字架之旅** 助理和协调员，他们负责支持堂区并在教区之间连接**十字架之旅**。



7. 十字架之旅 - 各区协调员名单

圣赫利纳(St. Helena), 新发现的守护圣人, 作为所有协调员和助理的陪伴者, 与他们在这次的**十字架之旅**同行。圣海伦纳曾前往朝圣, 寻找并发现基督教遗物, 将其带回天主的子民, 她不仅为教会赢得了圣物的珍宝, 还为人们提供了相遇和悔改的机会。类似地, 每一位**十字架之旅**的协调员和助理都肩负着更大、更崇高的责任, 那就是为与复活的主共同创造新发现的机会。

十字架之旅的目标是表达领导力的重要性, 这种领导力是一起同行和发现。







PRAYERS TO ST. HELENA OF THE CROSS

Holy and blessed Saint Helena,
with the anguish and devotion
with which you sought the Cross
of Christ, I plead that you give
me God's grace to suffer in pa-
tience the labors of this life, so
that through them and through
your intercession and protection,
I will be able to seek and carry the
Cross, which God has placed upon
me, so that I can serve Him in this
life and enjoy His Glory ever after.

Amen.



圣赫利纳十字架祷文

圣洁而蒙福的圣赫利纳，
借着您寻找基督十字架时
所承受的痛苦与虔诚，
我恳求您赐予我天主的恩宠，
使我能够有耐心
承受人生的重担；
通过这些重担，
以及通过您的代祷与保护，
我将能够寻得并承担
天父为我安排的十字架，
以便在此生为祂服务，
并永享祂的荣耀。阿们。



8. 喜讯

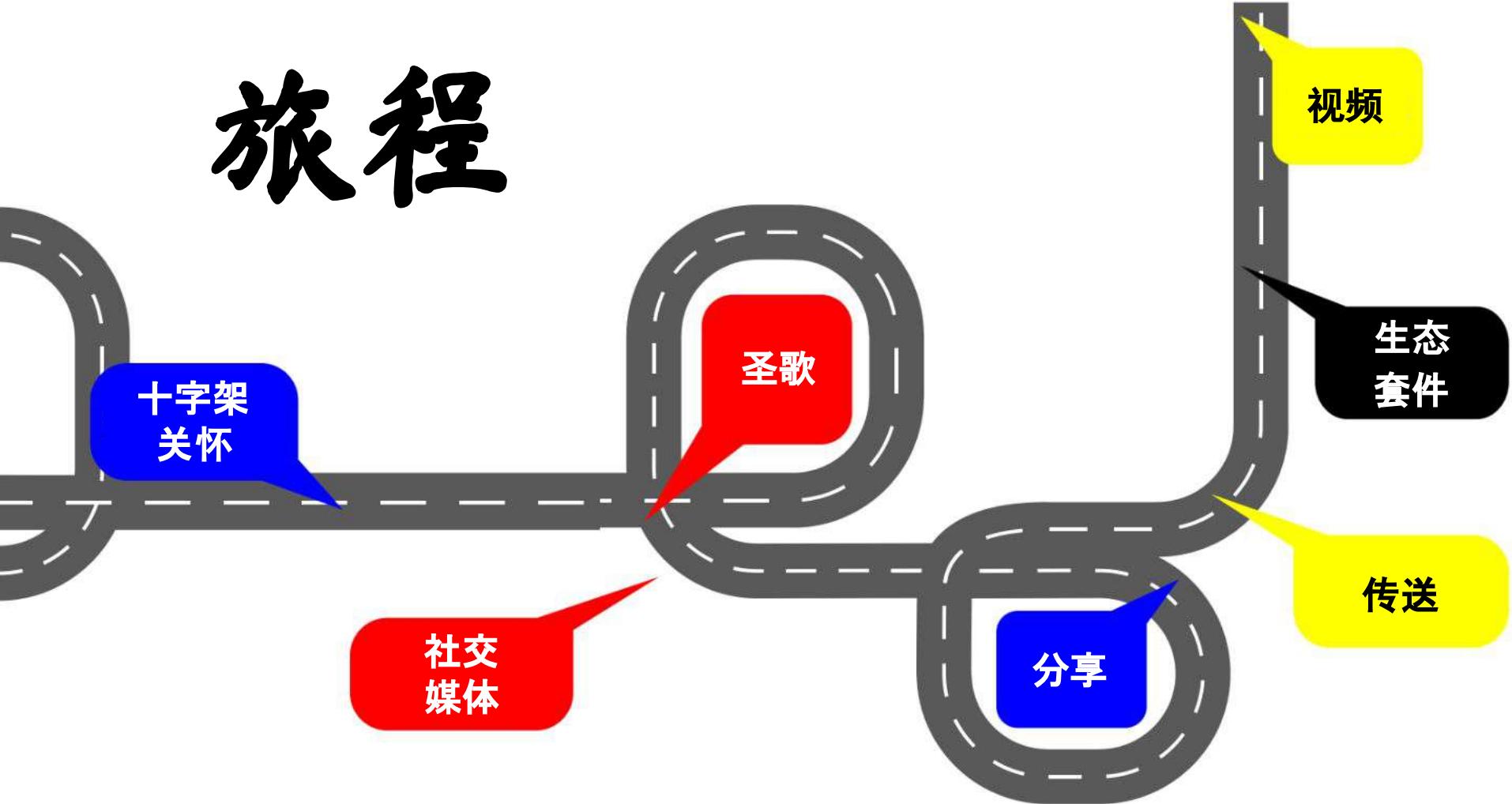
因应时代进步与数码世界的发展，**十字架之旅**将努力在常用的社交媒体平台与通讯平台上保持可见性。鼓励每一位信徒分享他们的故事与见证，述说自己在旅程中的体验。

一个专属网站(gerejakatolik.my)也将上线，提供所有与**十字架之旅**有关的资源与辅助材料。该网站也将作为我们通往MPC 2026 整个旅程的资料库。

鼓励信徒创作并分享他们的个人祈祷、诗歌、默想、反思、音乐作品、绘画、短视频及其他灵感之作，以信仰为核心。

十字架之旅 的目标之一是表达 分享最佳实践与资源 的重要性。

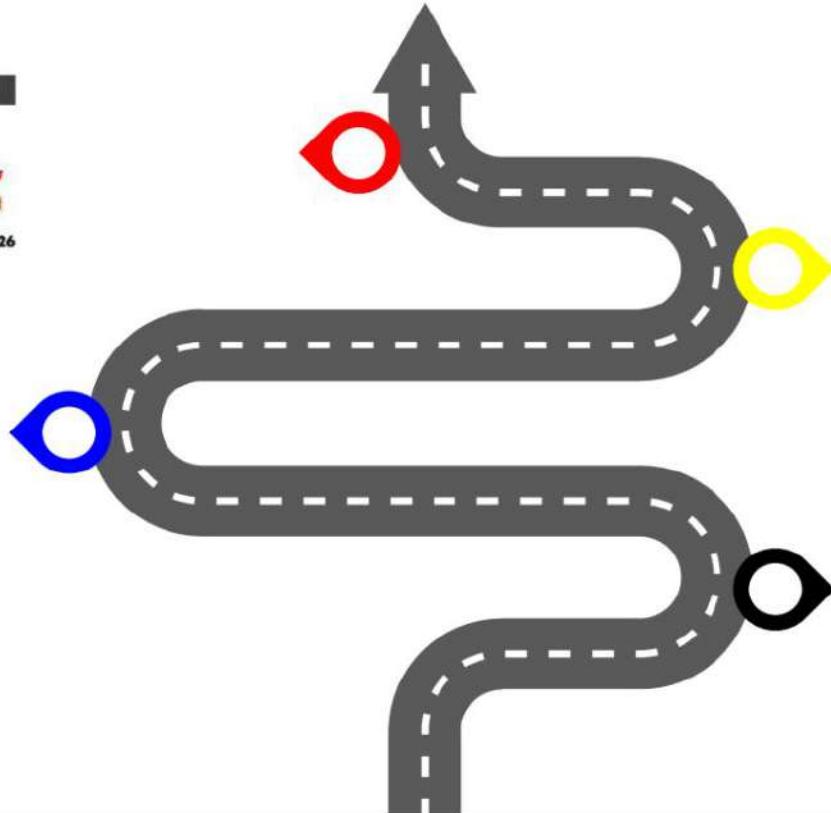
旅程





PERJALANAN

SALIB





资源参考：

1. 官方网站

<https://gerejakatolik.my/bm>

2. 影片访谈

<https://youtu.be/aAs4Tr2qMvc?si=q3ZTD8jzeV30TqAs>

3. 简报(原文)

[https://gerejakatolik.my/imgs/events/salib/Perjalanan%20Salib%202025%20-%202026%20\(Handbook\)%20by%20Gregory%20Pravin%20Rajah%20\(Jan2025\).pdf](https://gerejakatolik.my/imgs/events/salib/Perjalanan%20Salib%202025%20-%202026%20(Handbook)%20by%20Gregory%20Pravin%20Rajah%20(Jan2025).pdf)