



**PERHENTIAN-PERHENTIAN  
KEBANGKITAN  
BERDOA KE JALAN CAHAYA TERANG**

*Imprimatur:*

*The Most Reverend J. Michael Miller, CSB*

*Archbishop of Vancouver*

*30 March 2023*

*The Imprimatur is an official declaration that a book or pamphlet is free of doctrinal or moral error. No implication is contained therein that the one who has granted the Imprimatur agrees with the contents, opinions or statements expressed.*

# ISI KANDUNGAN

<b>Pengenalan</b> .....	1
<b>Doa Pembukaan</b> .....	2
<b>14 Perhentian-Perhentian Kebangkitan</b>	
I. Yesus Bangkit Dari Antara Orang Mati .....	4
II. Para Murid Menemukan Makam Yang Kosong .....	6
III. Tuhan Menampakkan Diri kepada Maria Magdalena .....	8
IV. Tuhan menampakkan Diri di Jalan ke Emaus .....	12
V. Kristus Menyatakan Diri dalam Pemecahan Roti .....	14
VI. Kristus yang bangkit Menampakkan Diri kepada Para Murid ..	16
VII. Tuhan yang Bangkit Menghembuskan Damai dan Memberikan Kuasa untuk Mengampuni .....	18
VIII. Tuhan yang Bangkit Meneguhkan Iman Tomas .....	20
IX. Tuhan yang Bangkit Makan Bersama Para Murid di Tepi Tasik Tiberias .....	22
X. Tuhan yang Bangkit Mengampuni Petrus dan Memerintahkannya untuk Mengembalikan Domba-dombaNya .....	24
XI. Tuhan yang Bangkit Mengutus Para Murid ke seluruh Dunia ..	26
XII. Tuhan yang Bangkit Naik ke Syurga .....	28
XIII. Maria dan Para Murid Menantikan Roh Kudus .....	30
XIV. Tuhan yang Bangkit Mengutus Roh Kudus .....	32
<b>Doa Penutup</b> .....	31
<b>Sumber dan Pengakuan</b> .....	32
<b>Pelbagai Doa Salib</b>	
Salib adalah.....	33
Doa sebelum mendoakan Jalan Salib .....	34
Litani Salib Suci .....	35
Doa di Salib Suci .....	38
<b>Lagu Pujian</b>	
Bilur-Bilurnya .....	39
Pelangi Senja .....	40
Sungai Sukacita .....	41
Tuhan Layak Dipuji .....	42
Bangkitlah! .....	43

## PENGENALAN

Loceng Paskah berbunyi. Yesus telah bangkit, membawa kegembiraan dan janji kehidupan baru. Via Lucius—Jalan Terang—adalah satu devosi yang mirip dengan Via Crucis—Jalan Salib. Jalan Salib mengikuti detik-detik akhir Yesus dalam penderitaan dan kematian. Jalan Terang, juga dikenali sebagai Perhentian Kebangkitan, merayakan lima puluh hari Paskah, masa paling gembira dalam kalendar Kristian. Menggunakan metafora perjalanan Jalan Terang bergerak dari pengalaman kegelapan dan penderitaan kepada terang dan harapan.



## DOA PEMBUKAAN

**Semua:** Alleluia, alleluia, alleluia.  
Wahai anak-anak Raja, mari kita bernyanyi!  
Raja mulia dari syurga,  
Hari ini bangkit mengalahkan maut,  
Alleluia!

### *Tanda Salib*

**Bacaan:** “Jika kita telah bersatu dengan-Nya dalam kematian seperti kematian-Nya, kita juga pasti akan bersatu dengan-Nya dalam kebangkitan seperti kebangkitan-Nya... Jika kita telah mati bersama Kristus, kita percaya bahawa kita juga akan hidup bersama-Nya.” (Roma 6:5-8)

**Renungan:** Marilah kita berjalan dalam ziarah iman ini, Via Lucis, sebagai anak-anak terang dan saksi Tuhan yang telah bangkit. Marilah kita merenungkan kebangkitan Kristus dan menemui jalan terang yang dinyalakan-Nya dalam kehidupan kita.



*“Dia telah dibangkitkan” (Matius 28:5-6)*

# PERHENTIAN PERTAMA YESUS BANGKIT DARI ANTARA ORANG MATI

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Tetapi malaikat itu berkata kepada wanita-wanita itu. "Janganlah kamu takut; sebab aku tahu kamu mencari Yesus yang telah disalibkan itu. Dia tidak ada di sini, kerana Dia telah bangkit, sama seperti yang telah dikatakan-Nya" (Matius 28: 5-6).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Inilah hari yang telah dijadikan Tuhan. Dengan membangkitkan Kristus dari antara orang mati, dan membangkitkan kami bersama Kristus, Engkau telah membentuk bagi diri-Mu umat yang baru. Sementara kami mendengar firman yang membawa keselamatan, jadikanlah hati kami berkobar-kobar di dalam diri kami. Melalui kehadiran setiap sahabat dan orang asing, nyatakanlah kepada kami wajah Dia yang pertama kali menderita, tetapi yang kini telah masuk ke dalam kemuliaan, Yesus Kristus, Paskah dan damai kami, yang hidup dan berkuasa bersama-Mu, kini dan selama-lamanya. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.  
Pada pagi Paskah, di waktu fajar,  
Wanita-wanita yang setia pergi mencari  
Kubur tempat Yesus berbaring. Alleluia!



*“Dia tidak ada di sini” (Yohanes 20:8)*



# PERHENTIAN KEDUA PARA MURID MENEMUKAN MAKAM YANG KOSONG

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Kemudian murid yang lain, yang terlebih dahulu sampai di kubur, masuk juga,  
lalu Ia melihat dan percaya... (Yohanes 20: 8).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Ya Tuhan Bapa kami, Pencipta segala sesuatu, hari ini sukacita yang melimpah.  
Tuhan telah menampakkan diri kepada mereka yang hampir kehilangan  
harapan dan membuka mata mereka kepada apa yang telah dinubuatkan  
oleh Kitab suci: bahawa Dia harus mati dan kemudian bangkit. Semoga  
Tuhan yang telah bangkit menghembuskan Roh-Nya ke dalam fikiran kami  
dan membuka mata kami agar dapat mengenal-Nya dalam pemecahan roti  
dan mengikuti Dia dalam kehidupan kebangkitan-Nya. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.  
Rasul Yohanes yang dikasihi,  
Bertarung lebih cepat dari Santo Petrus,  
Tiba lebih dahulu di kubur. Alleluia!



*“Rabbouni!” (Yohanes 20:16)*

# PERHENTIAN KETIGA

## TUHAN MENAMPAKKAN DIRI KEPADA MARIA MAGDALENA

---

### **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

### **Bacaan**

Yesus berkata kepadanya, "Maria!" Maria berpaling lalu berkata kepada-Nya dalam bahasa Ibrani, "Rabbouni!" (yang bermaksud guru). Yesus berkata kepadanya... "pergilah kepada saudara-saudara-Ku dan katakan kepada mereka, Aku akan naik ke rumah Bapa-ku dan Bapamu, kepada Tuhan-Ku dan Allah-Mu" (Yohanes 20: 16-17).

*Hening seketika untuk renungan.*

### **Doa**

Ya Bapa kami, Engkau menghendaki agar semua orang diselamatkan dan sampai kepada pengetahuan tentang kebenaran-Mu. Utuslah pekerja ke dalam tuaian-Mu yang luas, agar Injil dapat diberitakan kepada setiap makhluk. Semoga umat-Mu, yang dikumpulkan oleh firman kehidupan dan dikuatkan oleh kuasa sakramen, maju di jalan keselamatan. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

### **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Bukan Magdalena, bukan Salome,  
bukan juga ibu Yakobus, yang menanggungkan untuk  
mengurapi jenazah Yesus pada hari itu. Alleluia!



*“Apa yang kamu bincangkan?” (Lukas 24:13-27)*

# PERHENTIAN KEEMPAT TUHAN MENAMPAKKAN DIRI DI JALAN KE EMAUS

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Sedang mereka bercakap-cakap dan berbincang, Yesus sendiri menghampiri dan berjalan bersama-sama mereka, tetapi mata mereka terhalang sehingga tidak mengenali-Nya." Bukankah Mesias harus menderita semuanya ini dan kemudian masuk ke dalam kemuliaan-Nya?" Kemudian Yesus menjelaskan kepada mereka apa yang tertulis tentang diri-Nya dalam seluruh Kitab Suci, mulai dari kitab-kitab Musa dan kitab-kitab para nabi (Lukas 24:15-17, 25-27).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Tuhan tinggallah bersama kami. Bukalah hati kami kepada pertobatan sejati, dan sebagaimana kami telah mengenali-Mu dalam pemecahan roti, jadikanlah kami saksi-saksi bagi kemanusiaan yang baru-diperbaharui, didamaikan, dan damai dalam kasih-Mu. Utuslah kami sebagai pewarta pertobatan dan pengampunan yang Engkau tawarkan kepada semua. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Pada malam itu para rasul berkumpul dalam ketakutan;  
di tengah-tengah mereka datanglah Tuhan yang terkasih,  
dan berkata: "Damai sejahtera bagi kamu semua." Alleluia!



*“Mereka mengenali-Nya” (Lukas 24:28-32)*

## PERHENTIAN KELIMA KRISTUS MENYATAKAN DIRI DI DALAM PEMECAHAN ROTI

---

### **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

### **Bacaan**

Mereka mendesak-Nya, katanya, "Tinggallah bersama kami..." Dan ketika Dia duduk makan bersama mereka, Dia mengambil roti, mengucapkan doa bersyukur, memecah-mecahkannya dan memberikan kepada mereka. Maka terbukalah mata mereka dan mereka mengenali-Nya, tetapi Dia lenyap dari pandangan mereka. Lalu berkatalah mereka seorang kepada yang lain, "Bukankah hati kita berkobar-kobar ketika Ia berbicara dengan kita di tengah jalan dan Ia menerangkan Kitab Suci kepada kita?" (Lukas 24: 29-32).

*Hening seketika untuk renungan.*

### **Doa**

Yesus yang telah bangkit, kami rindu untuk berjalan bersama-Mu dan merasakan hati kami berkobar ketika mendengar firman-Mu. Kami rindu untuk berbicara dengan mata hati kami dan melihat kehadiran-Mu. Tunjukkan diri-Mu dalam perjamuan mahan dan kepada orang asing yang kami undang untuk tinggal. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

### **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Ketika Tomas pertama kali mendengar berita itu,  
Bahwa mereka telah melihat Tuhan yang bangkit,  
Dia meragui kata-kata para murid. Alleluia!



*“Damai sejahtera bagi kamu” (Lukas 24:36-39)*



# PERHENTIAN KEENAM KRISTUS YANG BANGKIT MENAMPAKKAN DIRI KEPADA PARA MURID

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

“Mengapa kamu terkejut dan mengapa timbul keraguan dalam hatimu? Lihatlah tangan-Ku dan Kaki-Ku; Akulah ini! Peganglah dan lihatlah; kerana roh tidak ada daging dan tulang seperti yang kamu lihat ada pada-Ku.” Dan setelah berkata demikian, Dia menunjukkan tangan dan kaki-nya (Lukas 24: 38-40).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Ya Allah yang kekal dan penuh kuasa, pandanglah dengan belas kasihan kepada seluruh umat Gereja-Mu. Selamatkanlah semua orang, angkatlah yang jatuh, jadikanlah yang lama baharu, dan sempurnakan segala sesuatu melalui Tuhan kami Yesus Kristus, yang hidup dan berkuasa selama-lamanya. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Lambung-Ku yang terluka, lihatlah wahai Tomas,  
Lihatlah tangan dan kaki-Ku, kata-Nya,  
Jangan tidak percaya, tetapi percayalah. Alleluia!



*“Jika kamu mengampuni, mereka diampuni”  
(Yohanes 20:22-23)*

## PERHENTIAN KETUJUH

# TUHAN BANGKIT MENGHEMBUSKAN DAMAI DAN MEMBERIKAN KUASA UNTUK MENGAMPUNI

---

### **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

### **Bacaan**

Yesus datang dan berdiri di tengah-tengah mereka dan berkata, "Damai sejahtera bagi kamu,"... Kemudian para murid bersukacita ketika mereka melihat Tuhan. Yesus berkata sekali lagi, "Damai sejahtera bagi kamu! Sama seperti Bapa mengutus Aku, Aku juga mengutus kamu." Setelah berkata demikian, Dia menghembusi mereka dan berkata, "Terimalah Roh Kudus. Jika kamu mengampuni dosa orang, dosa mereka diampuni, dan jikalau kamu menyatakan dosa orang tetap ada, dosa mereka tetap ada" (Yohanes 20: 19-23).

*Hening seketika untuk renungan.*

### **Doa**

Ya Allah, sumber perdamaian yang sempurna, kekerasan dan kekejaman tidak dapat memiliki tempat pada-Mu. Semoga mereka yang hidup dalam perdamaian terus berpegang teguh kepada kehendak baik yang menyatukan mereka; dan semoga mereka yang bermusuhan melupakan kebencian mereka dan disembuhkan. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

### **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Kemudian Tomas tidak lagi menyangkal;

Dia melihat kaki, tangan, lambung,

Dia berseru, Engkaulah Tuhanku dan Allahku. Alleluia!



*“Percayalah!” (Yohanes 20:24-29)*

# PERHENTIAN KELAPAN TUHAN YANG BANGKIT MENEPUHKAN IMAN TOMAS

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Tetapi Tomas berkata kepada mereka, "Kecuali aku melihat bekas paku pada tangan-Nya, dan mencucukkan jariku ke dalam bekas paku itu dan tanganku ke dalam lambung-Nya, aku tidak akan percaya." Delapan hari kemudian murid-murid-Nya berada kembali di dalam rumah itu dan Tomas bersama-sama dengan mereka. Walaupun pintu-pintu terkunci, Yesus datang dan berdiri di tengah-tengah mereka dan berkata, "Damai sejahtera bagi kamu!" Kemudian Dia berkata kepada Tomas, "Letakkan jarimu di sini dan lihatlah tangan-Ku, hulurkan tanganmu dan cucukkanlah lambung-Ku; dan jangan engkau tidak percaya lagi, melainkan percayalah." Tomas menjawab Dia, "Ya Tuhanku dan Allahku!" Kata Yesus kepadanya, "Kerana engkau telah melihat Aku, maka kamu percaya? Berbahagialah mereka yang tidak melihat namun percaya" (Yohanes 20: 25-29).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Ya Bapa di syurga, Allah yang penuh belas kasihan, kami tidak lagi mencari Yesus di antara orang mati, kerana Dia hidup dan telah menjadi Tuhan kehidupan. Dari air kebangkitan, Engkau membangkitkan kami bersama-Nya dan memperbaharui anugerah kehidupan dalam diri kami. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.  
Berbahagialah mereka yang tidak melihat,  
namun imannya tetap teguh,  
kerana mereka akan mewarisi kehidupan kekal. Alleluia!



*“Itu Tuhan!” (Yohanes 21:4-8)*

## PERHENTIAN KESEMBILAN

# TUHAN YANG BANGKIT MAKAN BERSAMA PARA MURID DI TEPI TASIK TIBERIAS

---

### **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

### **Bacaan**

Yesus berkata kepada mereka, "Bawalah beberapa ikan yang baru kamu tangkap." Maka Simon Petrus naik ke darat dan menarik jala yang penuh dengan ikan besar—seratus lima puluh tiga ekor banyaknya; dan sungguhpun banyak, jala itu tidak koyak. Yesus berkata kepada mereka, "Marilah dan makanlah." Tidak ada seorang pun daripada murid-murid itu yang berani bertanya kepada-Nya, "Siapakah Engkau?" Kerana mereka tahu bahawa itu adalah Tuhan (Yohanes 21: 10-12).

*Hening seketika untuk renungan.*

### **Doa**

Ya Bapa di Syurga, sumber segala kebenaran, umat yang pernah berada dalam kegelapan kini telah mendengar firman-Mu dan mengikuti Putera-Mu yang bangkit dari kubur. Dengarlah doa umat-Mu yang baru dilahirkan dan kuatkanlah Gereja-Mu untuk menjawab panggilan-Mu. Semoga kami bangkit dan keluar ke dalam terang hari ini untuk berdiri di hadirat-Mu hingga fajar keabadian. Kami mohon ini melalui Kristus, Tuhan kami. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

### **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Pada pagi hari minggu ketika fajar menyingsing,  
para murid yang bersedih berjalan  
pergi ke tempat Yesus dibaringkan. Alleluia!



*“Gembalakanlah domba-Ku!” (Yohanes 21:15-17)*



## PERHENTIAN KESEPULUH TUHAN YANG BANGKIT MENGAMPUNI PETRUS DAN MEMERINTAHKANNYA UNTUK MENGEMBALAKAN DOMBA-DOMBA-NYA

---

### **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

### **Bacaan**

Sesudah mereka sarapan, Yesus berkata kepada Simon Petrus. "Simon anak Yohanes, apakah engkau mengasihi Aku lebih daripada yang lain ini?"... Jawab Petrus kepada-Nya, "Benar Tuhan, Engkau tahu bahawa aku mengasihi Engkau." Kata Yesus kepadanya, "Gembalakanlah domba-domba-Ku." Kata-Nya pula kepadanya untuk kali kedua kalinya, "Simon anak Yohanes, apakah engkau mengasihi Aku?" Jawab Petrus kepada-Nya, "Benar Tuhan, Engkau tahu bahawa aku mengasihi Engkau." Kata Yesus kepadanya, "Peliharalah domba-domba-Ku." Kata-Nya kepadanya untuk ketiga kalinya, "Apakah engkau mengasihi Aku?" Dan dia menjawab, "Tuhan Engkau tahu segala sesuatu; Engkau tahu bahawa aku mengasihi-Mu." Kata Yesus berkata kepadanya. "Gembalakanlah domba-domba-Ku" (Yohanes 21: 15-17).

*Hening seketika untuk renungan.*

### **Doa**

Ya Bapa, penuhilah hati kami dengan api kasih-Mu. Dengan berkongsi segala kebaikan yang Engkau anugerahkan kepada kami, semoga kami menjaga keadilan dan kesaksamaan bagi setiap insan, menghapuskan segala perpecahan, dan membina masyarakat yang dibangun atas dasar kasih dan damai. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

### **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Kelihatan seorang malaikat berpakaian putih,  
sedang duduk dan berkata kepada mereka bertiga,  
"Tuhanmu telah pergi ke Galilea." Alleluia!



*“Pergilah kepada semua bangsa!” (Matius 28:16-20)*

# PERHENTIAN KESEBELAS

## TUHAN YANG BANGKIT MENGUTUS PARA MURID KE SELURUH DUNIA

---

### **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

### **Bacaan**

“Kerana itu pergilah dan jadikanlah semua bangsa murid-Ku, baptiskan mereka dalam nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ingatlah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai akhir zaman” (Matius 28: 19-20).

*Hening seketika untuk renungan.*

### **Doa**

Ya Allah Pencipta segala yang ada, dengan kuasa-Mu yang besar Engkau telah membangkitkan Yesus dari kematian. Kuatkanlah kami dengan kuasa Roh Kudus untuk pergi dan menjadikan semua bangsa murid-Mu, mematuhi segala yang telah diperintahkan oleh Yesus Kristus, dan yakin bahawa Dia sentiasa menyertai kami hingga akhir zaman. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

### **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.  
Dan dengan Kesatuan Gereja Kudus,  
seperti dahulu kala adalah benar dan adil,  
dalam kemuliaan Raja Cahaya. Alleluia!



*“Dia diangkat ke atas”  
(Kisah Para Rasul 1:9-11)*

# PERHENTIAN KEDUA BELAS TUHAN YANG BANGKIT NAIK KE SYURGA

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Sesudah Tuhan Yesus berbicara dengan mereka, terangkatlah Ia ke syurga dan duduk di sebelah kanan Allah. Dan mereka pun pergi memberitakan Injil ke segala penjuru, dan Tuhan turut bekerja dan meneguhkan firman itu dengan tanda-tanda yang menyertainya (Markus 16: 19-20).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Ya Allah yang kekal, selubungi kami dengan kuasa-Mu. Dengan mata hati kami yang diterangi, semoga kami memahami betapa besarnya kuasa-Mu yang berkerja dalam diri kami yang percaya. Dengan kekuatan itu, semoga kami beraniewartakan kabar baik keselamatan-Mu kepada semua orang. Kami mohon ini melalui Kristus, Tuhan kami. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Marilah kita menyampaikan syukur kepada Allah dan memuji Dia dengan sesungguhnya, atas berkat Paskah yang dikurniakan kepada kita. Alleluia!



*“Dengan satu hati mereka berdoa”*

*(Kisah Para Rasul 1:12-14)*

# PERHENTIAN KETIGA BELAS MARIA DAN PARA MURID MENANTIKAN ROH KUDUS

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Setelah mereka tiba di kota, mereka pergi ke ruang atas tempat mereka tinggal... semua rasul itu terus bersatu dalam doa bersama beberapa wanita termasuk Maria, ibu Yesus, serta saudara-saudara-Nya (Kisah Para Rasul 1: 13-14).

*Hening seketika untuk renungan.*

## **Doa**

Ya Bapa Maha Mulia, lihatlah Gereja-Mu yang berkumpul di sini dalam penyembahan dan doa seperti para murid dan Maria di ruang atas. Kurniakanlah agar kami dapat melaksanakan segala yang Engkau tugaskan kepada kami di dunia dengan sukacita Roh kudus. Semoga kami dengan gembira mengambil bahagian dalam penderitaan Kristus agar kami juga bersukacita ketika kemuliaan-Nya dinyatakan. Kami mohon ini melalui Kristus, Tuhan kami. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Pada hari yang maha suci ini,  
angkatlah hati dan suara kepada Allah,  
dalam pujian dan kesyukuran yang penuh sukacita. Alleluia!



*“Dipenuhi dengan Roh Kudus” (Kisah Para Rasul 2:2-4)*



# PERHENTIAN KEEMPAT BELAS TUHAN YANG BANGKIT MENGUTUS ROH KUDUS

---

## **Semua**

Kami menyembah-Mu, ya Kristus, dan kami memuji Engkau.  
Kerana dengan salib suci-Mu dan cahaya kebangkitan,  
Engkau telah menebus dunia.

## **Bacaan**

Tiba-tiba terdengarlah dari langit bunyi seperti tiupan angin kencang yang memenuhi seluruh rumah di mana mereka duduk. Lidah-lidah seperti api muncul dan hinggap pada mereka masing-masing. Mereka semua dipenuhi dengan Roh Kudus dan mulai berkata-kata dalam bahasa asing, seperti yang diberikan oleh Roh kepada mereka untuk diucapkan (Kisah Para Rasul 2: 2-4).

*Hening seketika untuk renungan*

## **Doa**

Ya Bapa di syurga, melalui perjalanan rohani ini, Engkau telah mengingatkan kami akan kepenuhan misteri kasih-Mu yang telah dinyatakan. Lihatlah umat-Mu yang berkumpul dalam doa dan bersedia menerima nyala api Roh Kudus. Semoga api itu tinggal di dalam hati kami dan menyebarkan kurnia firman dan lidah. Dengan satu suara dan satu nyanyian, semoga kami memuji nama-Mu dalam sukacita dan kesyukuran. Kami mohon ini melalui Kristus Tuhan kami, dalam kuasa Roh Kudus-Mu dan dalam kemuliaan, sekarang dan selama-lamanya. Amin.

*Pilihan: Kemuliaan Kepada Bapa*

## **Alleluia**

Alleluia, alleluia, alleluia.

Wahai putera dan puteri Allah.

Raja Kemuliaan, yang diagungkan.

Dari kematian kepada kehidupan yang kekal. Alleluia!



## DOA PENUTUP

### Bacaan

Yesus sendiri, melalui mereka, telah diutus dari timur ke barat melalui firman suci pemberitaan abadi. Demikian juga kebangkitan-Nya, melalui mereka, telah diberitakan kepada semua bangsa.

(Markus 16: 8)

### Renungan

Melalui Jalan Cahaya, kita telah berkongsi perjalanan ziarah kita dengan Tuhan yang bangkit. Sebagai hamba dan saksi Kristus, marilah kita sekarang berdoa seperti yang di ajarkan oleh Juruselamat kita:

### Semua

Bapa kami yang ada di syurga, dimuliakanlah nama-Mu, datanglah kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu di atas bumi seperti di dalam syurga.

Berilah kami rezeki pada hari ini, dan ampunilah kesalahan kami, seperti kami pun mengampuni yang bersalah kepada kami, dan janganlah masukkan kami ke dalam percobaan, tetapi bebaskanlah kami daripada yang jahat. Amin.

### Doa

Tuhan, semoga segala yang kami lakukan bermula dengan ilham-Mu, berterusan dengan bantuan-Mu, dan mencapai kesempurnaan di bawah bimbingan-Mu. Kami mohon ini melalui Kristus, Tuhan kami yang bangkit. Amin.

*Salam damai*

## SUMBER DAN PENGAKUAN

### Sumber Utama

*Via Lucis, The Way of Light - Stations of the Resurrection.* A booklet was a component of the award-winning program, Jubilee 2000, and was produced by the Archdiocese of Detroit for Year Five (2005), "Living Christ's Presence." Translation facilitated by Rev. John West, Archdiocese of Detroit. The Official Vatican Prayerbook for the Jubilee Year 2000, *Pilgrim Prayers*, is cited within this booklet as sourced with permission.

*Holy Bible. The New Revised Standard Version, Catholic Edition.* Imprimatur Canadian Conference of Catholic Bishops (October 15, 1991).

*The Harrowing of Hell.* Retrieved February 2, 2025, from: <https://www.flickr.com/photos/jimforest/159475497/in/photostream/>

### Sumber Sekunder

Byer, Glenn. *Via Lucis, The Way of Light.* New London: Novalis Publishing, 2013.

Directory on Popular Piety and the Liturgy. December 2001. Article 153. Retrieved February 23, 2023, from: [https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/ccdds/documents/rc\\_con\\_ccdds\\_doc\\_20020513\\_versdirettorio\\_en.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccdds/documents/rc_con_ccdds_doc_20020513_versdirettorio_en.html)

*Pilgrim Prayers: The Official Vatican Prayerbook for the Jubilee Year 2000.* New York: The Continuum Publishing Company, 1999.

Gambar oleh Maria Snehlata Somany.

## SALIB ADALAH...

- Salib adalah harapan orang Kristian.
- Salib adalah kebangkitan orang mati.
- Salib adalah jalan orang yang hilang.
- Salib adalah penyelamat orang yang hilang.
- Salib adalah tongkat orang yang lumpuh.
- Salib adalah panduan orang buta.
- Salib adalah kekuatan orang yang lemah.
- Salib adalah doktor orang yang sakit.
- Salib adalah tujuan para imam.
- Salib adalah harapan orang yang tidak berpengharapan.
- Salib adalah kebebasan para hamba.
- Salib adalah kuasa para raja.
- Salib adalah air benih.
- Salib adalah penghiburan para tawanan.
- Salib adalah sumber bagi mereka yang mencari air.
- Salib adalah pakaian orang yang telanjang.

Kami bersyukur kepada-Mu, Bapa, untuk Salib ini.  
Amin.

## DOA SEBELUM MENDOAKAN JALAN SALIB

Tuhanku Yesus Kristus,  
Engkau telah menempuh perjalanan ini untuk wafat bagiku dengan kasih yang tak terucapkan, dan aku berkali-kali dengan tidak layak telah meninggalkan-Mu; tetapi sekarang aku mengasihi-Mu dengan segenap hatiku, dan karena aku mengasihi-Mu, aku bertobat dengan sungguh-sungguh karena telah menyakiti hati-Mu.

Ampunilah aku, ya Tuhanku, dan izinkan aku menyertai-Mu dalam perjalanan ini.  
Engkau pergi untuk wafat karena cinta-Mu padaku; aku pun ingin, Penebusku yang tercinta, untuk wafat karena cinta-Mu.  
Yesusku, aku akan hidup dan mati selalu bersatu dengan-Mu.

*Setelah mendoakan Jalan Salib, doakanlah:*

*5 Bapa Kami...*

*5 Salam Maria...*

*5 Kemuliaan...*

*untuk menghormati Sengsara Yesus Kristus,  
dan satu kali untuk intensi Bapa Suci.*

## LITANI SALIB SUCI

Tuhan, kasihanilah kami.      *Tuhan, kasihanilah kami.*  
Kristus, kasihanilah kami.      *Kristus, kasihanilah kami.*  
Tuhan, kasihanilah kami.      *Tuhan, kasihanilah kami.*  
Kristus, dengarkanlah kami.      *Kristus, kabulkanlah doa kami.*

Allah Bapa di syurga, *kasihanilah kami.*  
Allah Putera, Penebus dunia, *kasihanilah kami.*  
Allah Roh Kudus, *kasihanilah kami.*

Salib Suci, tempat Anak Domba Allah dipersembahkan  
untuk dosa dunia, *bebaskan dan selamatkanlah kami.*

Harapan umat Kristian, *Selamatkanlah kami, ya Salib Suci.*

Janji Kebangkitan dari kematian, ...  
Perlindungan bagi orang tak bersalah yang dianiaya, ...  
Penuntun orang buta, ...  
Jalan bagi mereka yang tersesat, ...  
Tongkat orang lumpuh, ...  
Penghiburan orang miskin, ...  
Pengendalian orang berkuasa, ...  
Penghancuran orang sombong, ...  
Perlindungan orang berdosa, ...

Piala kemenangan atas neraka, *Selamatkanlah kami, ya Salib Suci.*

Kengerian para iblis, ...  
Pembimbing kaum muda, ...  
Penolong orang yang menderita, ...  
Harapan orang yang putus asa, ...  
Bintang para pelaut, ...  
Pelabuhan bagi kapal karam, ...  
Benteng orang yang terkepung, ...  
Bapa bagi anak yatim, ...  
Pembela para janda, ...

Penasihat orang benar, *Selamatkanlah kami, ya Salib Suci.*

Hakim orang jahat, ...

Istirahat bagi orang yang menderita, ...

Perlindungan masa kanak-kanak, ...

Kekuatan masa dewasa, ...

Harapan terakhir orang lanjut usia, ...

Terang bagi mereka yang duduk dalam kegelapan, ...

Kemegahan para raja, ...

Pembawa peradaban dunia, *Selamatkanlah kami, ya Salib Suci.*

Perisai yang tak tertembus, ...

Kebijaksanaan orang bodoh, ...

Kemerdekaan para budak, ...

Pengetahuan orang bodoh, ...

Aturan hidup yang pasti, ...

Diberitakan oleh para nabi, ...

Dikhotbahkan oleh para rasul, ...

Kemuliaan para martir, *Selamatkanlah kami, ya Salib Suci.*

Pelajaran para pertapa, ...

Kesucian para perawan, ...

Sukacita para imam, ...

Dasar Gereja, ...

Keselamatan dunia, ...

Penghancuran penyembahan berhala, ...

Batu sandungan bagi orang Yahudi, ...

Hukuman bagi orang yang tidak saleh, ...

Penopang orang lemah, *Selamatkanlah kami, ya Salib Suci.*

Obat orang sakit, ...

Kesehatan orang kusta, ...

Kekuatan orang lumpuh, ...

Roti orang lapar, ...

Mata air bagi mereka yang haus, ...

Pakaian orang telanjang, ...

Anak Domba Allah, yang dipersembahkan di salib untuk dosa dunia,  
*ampunilah kami, ya Tuhan.*

Anak Domba Allah, yang dipersembahkan di salib untuk dosa dunia,  
*kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.*

Anak Domba Allah, yang dipersembahkan di salib untuk dosa dunia,  
*kasihanilah kami.*

Tuhan, kasihanilah kami.

Kristus, kasihanilah kami.

Tuhan, kasihanilah kami.

K. Kami menyembah Dikau, ya Kristus, dan kami memuji Dikau.  
*S. Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.*

Marilah Berdoa:

Ya Allah, yang berkenan dilahirkan di kandang dan wafat di salib  
demi penebusan dunia, dan demi penderitaan suci-Mu bagi kami,  
hamba-hamba-Mu yang tidak layak ini, kenangkan:  
demi Salib Suci-Mu dan demi kematian-Mu,  
bebaskanlah kami dari siksa neraka, dan berkenanlah  
menghantar kami ke tempat di mana Engkau  
membawa penjahat yang baik yang disalibkan bersama-Mu,  
Engkau yang hidup dan berkuasa kekal di syurga.  
Amin.



## DOA DI SALIB SUCI

Ya Tuhan dan Juruselamat Yesus Kristus yang terkasih,  
Engkau telah menderita mati di kayu salib untuk dosa-dosa kami.

Ya Salib Suci Yesus, jadilah terangku yang sejati!

Ya Salib Suci, penuhilah jiwaku dengan fikiran-fikiran yang baik.

Ya Salib Suci, jauhkanlah dariku segala sesuatu yang jahat.

Ya Salib Suci, jauhkanlah dariku segala bahaya dan kematian  
dan berilah aku hidup yang kekal!

Ya Yesus Nazaret yang tersalib,  
kasihanilah aku sekarang dan selamanya.

Demi menghormati Darah Mulia Yesus, kematian, kebangkitan  
dan kenaikan-Nya yang membawa kepada hidup kekal;  
sesungguhnya seperti Yesus dilahirkan pada Hari Natal;  
sesungguhnya seperti Yesus disalibkan pada Hari Jumaat Agung;  
sesungguhnya seperti Yusuf dan Nikodemus menurunkan Yesus dari  
salib dan menguburkan-Nya;  
sesungguhnya seperti Yesus naik ke Syurga;  
semoga Ia melindungiku dari musuh-musuhku  
yang terlihat dan tidak terlihat selamanya.

Ya Tuhan Yesus Kristus kasihanilah aku!

Maria dan Yusuf doakanlah aku.

Tuhan Yesus Kristus, melalui penderitaan-Mu di Salib,  
berilah aku kekuatan untuk memikul salibku tanpa rasa takut  
atau gentar dan berilah aku rahmat agar aku dapat mengikuti-Mu.

Amin.

## LAGU PUJIAN

### **BILUR-BILURNYA**

Bilur Nya, bilur Nya  
Sungguh heran kuasa Nya  
Bilur Nya, bilur Nya  
Membawa kesembuhan

Asal percaya saja  
Semua sakit hilanglah  
Oleh kuasa Tuhan tertolong

Tuhan Yesus tidak berubah  
Tidak berubah, tidak berubah  
Tuhan Yesus tidak berubah  
Sampai selama-lamanya

Ada kuasa dalam darahNya  
Darah Domba Allah  
Darah Domba Allah  
Ada kuasa dalam darahNya  
Ajak kita kan berkuasa

Betapa heranlah, heranlah, heranlah  
Betapa heranlah Tuhan ku  
Apa tak diduga, dib'ri oleh sabdaNya  
Betapa heranlah Tuhanku

## PELANGI SENJA

Pelangi senja dan awan kelabu  
Turun ketika gerimis senja  
Indah bak lukisan  
Di atas cakrawala  
Tak berkedip mata memandangnya

Sejenak ku terlina dalam diam  
Ku ingat pada Allah yang mencipta  
Duduk ku bersimpuh  
Dan ku panjatkan syukur  
Terima kasih Tuhan kurnia Mu

*Cho: Dan ketika senja menghilang  
Di balik ufuk cakrawala  
Pelangi pun lenyap bersamanya  
Namun di hati t'lah membeku  
Betapa Dia begitu mulia  
Lembut kasih Nya pada kita*

Tuhan, ternyata Kau ada       ) 2x  
Dalam setiap yang Kau nyata   )

## **SUNGAI SUKACITA**

Sungai sukacitaMu  
Mengalir dalamku  
Anggur sukacitaMu  
Melimpah dalamku

Ku menari dan bersuka  
PujiMu di setiap waktu  
Sebab sungai sukacitaMu  
Ada dalamku

Mengalir bersamaMu  
Bersuka di dalamMu  
MengikutiMu Tuhan  
Dalam pergerakanMu

MelayaniMu Tuhan  
Di dalam sukacitaMu  
Sebab hanya Tuhan  
Yang membuat sukacitaku penuh

## TUHAN LAYAK DIPUJI

Besar dan layaklah Kau Tuhan 'tuk dipuji  
Di kediaman Allah, Maha Tinggi  
Kesukaan bagi s'luruh bumi

Kau, Tuhan yang memberiku kemenangan  
Kau yang telah mengalahkan musuh  
Kami berlutut di hadapan Mu  
Tuhan kami tinggikan nama Mu  
Tuhan kami bersyukur, s'bab karya Mu  
Dalam hidupku  
Tuhan kami percaya kasih Mu  
S'bab hanya Engkau Allahku  
Penguasa langit dan bumi.



# BANGKITLAH!

Copyright © 2025 Malaysian Pastoral Convention 2026

1. Tuhan, Engkaulah, yang mahakuasa,  
Kau teguh kekuatanku.  
Tetap sama dulu, sekarang, dan selama-lamanya.  
Bapa yang kekal, Pencipta alam,  
Kau kenal s'gala caraku.  
Tetap sama belas kasih-Mu, untuk kami semua.

Kau beriku hidup yang baru,  
Ku hidup kerana kasih-Mu.

*Chorus: Bangunlah dan bersinarlah,  
kibarkan tinggi bendera Tuhan,  
menyampaikan khabar baik Yesus  
kepada semua bangsa.  
Tinggikanlah salib Tuhan Yesus,  
Tuhan telah membebaskan kita  
dengan darah kemuliaannya  
kami bangkit semula. Bangkitlah!*

2. Yesus, Engkaulah, Put'ra yang Tunggal,  
Nama atas s'gala nama.  
Kaulah jalan dan kebenaran, dan kehidupan  
Engkaulah raja dan penyelamat,  
penebus s'gala dosaku  
berlimpah-limpah rahmat dari salib-Mu.

Kau beriku hidup yang baru,  
Ku hidup kerana salib-Mu [*Chorus*]

Bridge: Datang Roh Kudus, mengubah kita  
dan membawa bangsaMu ke cahayaMu... [*Chorus*]

Ending: Bangkitlah! Bangkitlah!  
Bangkitlah! Bangkitlah!

**"Bangkitlah!"**

Scan to listen and sing along.

扫码收听并跟唱。

Imbas untuk mendengar dan menyanyi bersama.





*Kematian dan kehidupan saling berhadapan  
dalam pertarungan yang dahsyat.  
Tuhan kehidupan telah mati,  
tetapi sekarang, hidup, dan Dia menang.  
Kristus, harapanku, telah bangkit.  
Ya, kami yakin: Kristus sungguh telah bangkit.  
Amin. Alleluia.*

## **VICTIMAE PASCHALI LAUDES**

GARDENS OF

*Gethsemani*

CATHOLIC CEMETERY