

PERJALANAN SALIB
GERIJA BEGEMPUNG BA MALAYSIA
“Ngambika semua sida nyadi siku” John 17:21

Servis meri basa ke Salib

Jaku Padah (Pengulas)

Perjalanan Salib nya inisiatif Konferen bala Bishop Katolik Malaysia dikena nyerakupka sereta Gerija ba Malaysia nengah kuasa Salib Jesus Kristus.

Semilan iti Salib udah diagih ngagai semilan endur diosis ba Malaysia kena pengawa ngelancharka maya bulan April 2025 ba Kota Kinabalu. Tetiap salib deka bepalan ba diosis pengelama setaun setengah bejalai ngagai semua parish enggau genturung pendiau sebedau dibai pulai ngagai Palan Majodi, Johor Bahru ba bulan September 2026 dikena nyerakupka raban pengarap ba Konvensyen Pastoral Malaysia keterubah iya.

Pejalai salib nya dikumbai Perjalanan Salib. Tuju Perjalanan Salib tu dikena nyerakupka orang ti arap nengah pengawa nyembah sereta bebasaka salib enggau kuasa iya ti ulih nyelamatkan. Kristus mati ba kayu salib kena nyelamat sereta nyerakupka semua orang ti arapka iya.

Jaku Pengelalu (pengulas)

Saritu kitai ngelaluka penatai bala “Perjalanan Salib” ngagai (nama parish tauka gerija)

Tu pengerami penyerakup enggau penyerakup kitai dalam Gerija, tubuh Kristus.

Salib nya kereban pengelepas kitai. Nengah nya, Kristus ngalahka penyai, dosa enggau pematil ngambika meri kitai pengidup ti meruan belama iya. Aram kitai enggau ati ti gaga ngelaluka penatai salib lalu bebasaka iya enggau pengangkun sereta pengerindu kitai.

Lagu Pemuka (Semua bediri)

Pengawa bejalai bebala mayuh ti penuh enggau basa mai salib tama ngagai Gerija Belabuh lagu pemuka, semua kitai bediri nyambut Salib Jesus Kristus. Lebu Salib diengkah ba atas penuduk, semua kitai besugang lalu bebasaka salib nya.

Paderi/ Katekis/Ketuai Sembiang: Dalam nama Apai, enggau Anak enggau Roh Kudus

Semua: Amen

Paderi: Tuhan enggau kita;

Semua: Lalu enggau Roh nuan

Paderi/ Katekis/Ketuai Sembiang:

Bala menyadi ti dikerindu, saritu kitai begempuru ditu ngambi bagi dalam pengawa sembiang pejalai salib. aram kitai meri terima kasih ngagai tuhan laban udah meri kitai pengelepas nengah regang Kristus. nengah penyereta kitai aram meh kitai mai semua niat ati enggau diri sebilik dalam sampi kitai.

Besembiang Masmur (Duduk)

Antifon: 1 (Orang ke ngulu sembiang)

Iya ti merinsa ba kayu salib, ngalahka kuasa neraka. Ba hari ti ketiga iy angkat baru ngenaka diri enggau kuasa Iya.

Semua besembiang begulai

Masmur 62(63):2-9 (Bup Kudus - BSM)

O Allah Taala, Nuan endang Allah Taala aku,
lalu aku lelengauka Nuan.
Aku aus ke Nuan.
Semangat aku aus ke Nuan
Baka menua ti rangkai, kusi ransi nadai ai.
Awakka aku meda Nuan dalam
Endur Nuan ti Kudus.
Awakka aku meda kuasa enggau mulia Nuan.

Pengerindu Nuan ti meruan belama iya,
Endang manah agi ari pengidup.
Nya alai aku deka muji Nuan.
Aku deka muji Nuan seagi aku idup
Aku deka ngangkatka jari
Besampi ngagai Nuan

Semangat aku deka diberi makai
besai lalu kenyang,
Lalu aku deka belagu pantun gaga ati muji Nuan.

Lebuh aku gali, aku ngingatka Nuan
Semalam-malam aku berundingka Nuan,
Laban Nuan endang seruran nulung aku
Aku belagu gaga ati belindung di baruh sayap Nuan
Aku empakap ba Nuan
Lalu jari nuan meri aku pengelikon

**Mulia ke Apai, ke Anak enggau ke Roh Kudus
Baka ari mula kelia, diatu, lalu datai ke selama-lama iya.
Amen**

Antifon: 2 (Orang ke ngulu sembiang)

*Salib ti Kudus manchar ba kitai. Ba Salib bisi pemenang, ba Salib bisi kuasa. Ulih
Salib tiap dosa udah dialahka.*

Semua besembiang begulai

Belagu ngena lagu ti baru ke TUHAN
Puji Iya lebuh bala nemiak Iya begempuru!
Awakka ati kita gaga, Isreal,
Laban Iya udah ngaga kita.
Rami gaga ati meh kita orang Sion, ke Raja kita!
Betanda muji nama Iya meh kita,
Belagu muji Iya ngena dedumbak enggau belikan.

Laban TUHAN gaga ati ke nemiak Iya,
Iya meri pemenang gagai orang ke baruh ati.
Awakka bala nemiak Allah Taala
rami gaga ke pemenang sida
Lalu belagu gaga ati lebuh sida gali ba kerusi-panjai sida.
Awakka sida manjung muji Allah Taala,
Nyandang pedang ti bemata dua,

Kena sida ngalahka semua bansa
Lalu nukum semua mensia,
Nanchang bala raja sida ngena rantai,
nanchang bala tuai sida ngena rantai besi,
Kena ngukum semua bansa nitihka jaku Allah Taala.
Tu meh pemenang ti diberi Allah Taala ngagai bala nemiak Iya.

Mulia ke Apai, ke Anak enggau ke Roh Kudus
Baka ari mula keliala, diatu, lalu datai ke selama-lama Iya. Amen

Antifon: 3 (Orang ke ngulu sembiang)

Endang patut kitai temegah ati ketegah regang Tuhan kitai Jesus Kristus.

Semua besembiang begulai

Taja pen Iya endang Allah Taala
Tang Iya enda ngumbai diri
Sebaka enggau Allah Taala

Tang Iya ngelengkaka semua nya,
Lalu ngaga diri nyadi ulun
Ada ngena gamal mensia

Iya ngemaruhka Diri
Lalu ngasi nyentuk ke mati
Indah mati ba kayu regang

Nya alai Allah Taala udah
Ngangkatka Iya tinggi
Lalu meri Iya nama
Ti ari atas semua nama,

Ngambika lebu nama Jesus disebut
Semua utai di serega, di dunya
Enggau di dunya ti di baruh

Besugang magang
Lalu semua dilah deka ngaku
Jesus nya Tuhan,
Ke mulia Allah Taala ti Apai

**Mulia ke Apai, ke Anak enggau ke Roh Kudus
Baka ari mula kelia, diatu, lalu datai ke selama-lama iya.
Amen**

Liturgi Jaku Allah Taala (Duduk)

Bacha ti Terubah

Pilipi 2:6-11

Taja pen Iya endang Allah Taala tang Iya enda ngumbai diri sebaka enggau Allah Taala tang Iya ngelengkaka semua nya, lalu ngaga diri nyadi ulun, ada ngena gamal mensia. Iya ngemaruhka Diri lalu ngasi nyentuk ke mati Indah mati ba kayu regang, nya alai Allah Taala udah ngangkatka Iya tinggi lalu meri Iya nama ti ari atas semua nama, ngambika lebuah nama Jesus disebut semua utai di serega di dunya enggau di dunya ti di baruh besugang magang lalu semua dilah deka ngaku Jesus nya Tuhan, Ke mulia Allah Taala ti Apai

Masmur Entara

(Masmur 78:1-2, 34-35, 36-37, 38)

R/Anang sekali-kali enda ingatka pengawa Tuhan.

1. Pendingka ajar aku, kita ke nemiak aku,
Lalu peratika utai ti disebut aku.
Aku deka bejaku ngena jaku sempama
Lalu nerangka utai ti nyelai ti nyadi dulu kelia,
2. Genap kali Iya munuh sekeda bala sida,
Sida ti bukai ngingka diri ngagai iya
Sida nesal ati, lalu bebendar besampi ngagai Iya.
Sida ingatka Allah Taala endang penyaga sida
Ingatka Iya ti Pemadu bekuasa Udah datai nulung sida

3 Tang jaku sida bula semua.
Utai ti disebut sida ukai utai ari ati.
Sida enda taluk ngagai Iya
Sida enda tetap ati ngagai
Sempekat sida enggau Iya

4 Tang Allah Taala kasihka nembia Iya
Iya ngampun dosa sida
Lalu enda ngerusak sida
Iya suah nagang Diri ringat
Lalu nagang Diri ngeransi.

Aklamasi (Bediri)

Alleluia, Alleluia

Kami nyembah Nuan, O Kristus,
Lalu muji Nuan, laban ulih Salib nuan ti Kudus,
Nuan udah nebus dunya.

Alleluia, Alleluia

Bacha Injil

Paderi: Tuhan enggau kita

Semua: Lalu enggau Roh nuan

Paderi: Baca ari injil kudus nitih ka St. John

Semua: Mulia ke Nuan o Tuhan

John 3: 13-17

Maya nya: Jesus bejaku enggau Nikodimus. "Nadai orang kala niki ke serega, kelimpah arilya ke nurun ari serega, iya nya Anak Mensia. Baka Moses ke nuatka ular temaga di menua puang, baka nya meh Anak Mensia deka dituatka, ngambika barang sapa arapka Iya bulih pengerindu ti meruan belama iya. Laban Allah Taala balat rinduka dunya, nya alai Iya meri Anak Tunggal Iya, ngambika genap iku orang ke arapka Iya enda mati tang

bulih pengidup ti meruan belama iya. Laban Allah Taala ukai ngirumka Anak Iya ngagai dunya ngambika Iya ngakim dunya, tang ngambika Iya nyelamatkan dunya.

Paderi, Katekis tauka ketua sembiang:Injil Tuhan

Semua: Pujika Nuan, Tuhan Jesus Kristus

Refleksi paderi, Katekis tauka Ketua Sembang (Duduk)

Bebasa ke Salib (Bediri)

Maya belagu puji, semua bala orang ti arap bebaris deka bebasaka salib sebaka ba *Sembang Hari lima Kudus*.

Sembang Peminta (Bediri)

Paderi, Katekis tauka Ketua Sembang

Bala menyadi ti dikerindu, Allah Taala kitai deka ka Anak Tunggal Iya ngasaika pemerinsa enggau pematI Iya ba salib ngambika ulih nyelamatkan bansa mensia. Kitai besampi, awakka kitai ti udah nemu misteri iya di dunya tu, tau bulih pengasih penebus di serega.

Saut: *Allah Taala ti pengasih enggau penyinu, dingaka kami.*

- 1. Ngagai Apai Kudus kitai Pope Francis**, diberi pengerai enggau penyuman lalu awakka iya ulih nerus ngiring Gerija kitai ngagai pemendar, enggau pengasih, sereta penyinu. **Kitai besembang ngagai Tuhan.**
- 2. Ngagai semua tuai gerija;** bala Bishop,Paderi enggau semua ketuaI dalam mayuh macham ministri. Awakka Tuhan ngisi sida enggau berekat Iya ti meri penemu, penemu dalam enggau pemereti ati ngiring gerija lalu diiring Roh Kudus ngerembaika perintah Allah Taala di dunya tu. **Kitai besembang ngagai Tuhan.**
- 3. Ngagai semua orang ti merinsa dalam roh enggau tubuh**, awakka sida tetemuka pengelantang ari Jesus Kristus, nemu Iya bekunsi dalam pemedis sida lalu meri pengadang ngaga **besembang ngagai Tuhan.**

4. **Pemaik dalam dunya, dalam ruang bilik enggau dalam diri empu,** awakka salib Jesus Kristus nyadika tanda penyerakup enggau pengampun mai kitai tetemuka pemaik sereta ngemuliaka Allah Taala dalam pengidup kitai ninting hari. **Kitai besembiang ngagai Tuhan.**
5. **Ngagai semua orang ti diperinsa dalam pengarap sida ke Jesus** Kristus, awakka sida tetemuka pengering, pengeliat ati enggau pengadang dalam salib Jesus Kristus, nemu Iya seruran enggau sida lebu mayu penguji. **Kitai besembiang ngagai Tuhan.**
6. **Ke penyerakup komuniti Gerija kitai;** awakka kitai seruran angkunka salib Jesus Kristus, nyadika pun penyerakup, pengelepas enggau teladan pengerindu kitai, lalu ngiga jalai nitihka Iya enggau tetap ati dalam pengidup kitai. **Kitai besembiang ngagai Tuhan.**
7. **Mayu kitai sunyi dalam ati, aram kitai besembiang ke sampi diri empu.....Kitai besembiang ngagai Tuhan.**

Sembiang ba mua Regang (Bediri)

Semua besembiang begulai .

Apai ti di serega, Nuan meri pemandang ngagai St. Helena, ngambika mulaika Salib anak Tunggal Nuan Jesus, pun penatai pengelepas kami .

Penusah enggau pematil Iya ba salib ngubah ukum enggau pemalu kitai nyadi mulia enggau pemenang atas penyai.

Beri meh kami pengering deka rinduka Anak Nuan enggau nadai bebagi ati. Awakka pengerindu kitai ke salib Jesus ngasuh kitai baruh agi ati lalu meri kitai pengandal ati ti diguna kitai mai regang kitai ninting hari.

Beri kami nimet ti ngubah kami taja mayuh penangul lalu bebendar ngeringka diri awakka tau menang ngelaban penyai lalu napi pemedis kena ngemasang ke gerija enggau pengerindu sereta mela, endur nuan diau belama-lama iya. Amin

Sembiang Penutup (Paderi, Katekis tauka Ketua Sembiang)

Apai ti di serega, lebu kami meri sampi tu, kami meri terima kasih ngagai pemeri Nuan Anak Jesus Kristus. Awakka kitai seruran nuing ngagai salib nyadika tanda penyerakup, pengandang enggau penebus. Kami minta tu ulih Jesus Kristus Tuhan kami.

Sembiang Apai Kami: (Semua belagu)

Ari pedah pengelapas, lalu ditempa ulih ajar petara kitai kempang nyebut

Apai kami, ti di serega,
kudus meh nama nuan;
datai meh perintah nuan
Nyadi meh peneka nuan
Di dunya baka di serega.

Beri ke kami seharitu,
numbas ke pemakai kami
lalu ampun dosa kami,
baka kami ngampun orang ti salah ngelaban kami;
lalu anang ngelakka kami kena penguji,
tang lepaska kami ari penyai.

Sembiang Penutup (Paderi, Katekis tauka Ketua Sembiang)

Allah Taala Apai kami, ketegal ngasika peneka Nuan, anak Tunggal nuan natka salib ketegal ngelepaska kami. Awakka ke kitai ti udah nemu misteri salib di dunya tu kitai tau nerima upah iya di serega. Kami besembiang ke sampi tu ulih Kristus Tuhan kami.
Amin.

Berekat Kepenudi: (Dikena bala Paderi aja)

Paderi: Tuhan enggau kita.

Semua: Lalu enggau roh nuan

Priset: Awakka Allah Taala ke besai kuasa merekat kita; Apai, enggau Anak enggau Roh Kudus.

Semua: Amin

Priest: Servis bebasa ke Salib udah temu, aram kitai bejalai dalam penyerakup enggau pengelantang Kristus.

Semua: Terima kasih ke Allah Taala

Penutup Servis (Dikena Katekis, Ketua sembiang)

K/ Mulia Ke Apai, ke Anak, enggau ke Roh Kudus,

S/ Baka ari mulia kelia, diatu lalu datai ke selama-lama iya. Amin

K/ Servis bebasa ke Salib udah temu, aram kitai bejalai dalam penyerakup enggau pengelantang Kristus.

S/ Terima kasih ke Allah Taala.

Lagu Penutup: (bangkit lah) semua bediri.

Rosary sereta Meditasi ngagai St. Helena enggau Salib

Sembiang Pemuka ngagai St. Helena of the Cross

St.Helena ti Kudus sereta beberekat enggau pengirau sereta pengangkun, enggau nya nuan ngiga Salib Kristus, aku minta ari Nuan meri aku pengasih Allah Taala ngambika aku liat ati natka pemerinsa pengidup tu, awakka nengah sida lalu nengah sembiang sereta ibun nuan, aku deka ulih ngiga sereta ngesan Salib, ti udah diletak Allah Taala ba aku, ngambika aku ulih mela Iya lalu ngasaika Mulia Iya belama-lama. Amen.

Intensi (Sembiang Ngangkatka Salib Kudus)

Jesus, ulih ketegal Pengerindu Nuan ti ngapika kami deka disalib lalu dipansutka Darah Nuan ti Berega, ke Penebus enggau Pengelepas semangat kami, perening mih kami lalu enggau baruh ati sambut peminta kami.

Rintai Intensi:

1. Ke Gerija di Malaysia, awakka nengah Perjalanan Salib, maya timpuh begiga ulih tetemuka baru, diiring ulih Roh Kudus.
2. Ke umat ti arap di Malaysia, awakka nengah Perjalanan Salib, ulih betemu enggau Kristus di Kayu Salib, lalu semak agi kaul ulih diiri Pengasih di Kayu Salib.
3. Ke rayat Malaysia, awakka nengah Perjalanan Salib, deka ngelala pengerindu Tuhan ngagai utai ti ditempa Iya, lalu ulih atur iya ulih mai penyerakup enggau pemaik ti besai agi dalam semua renggat kaul sosial.

(Intensi tau ditambah nitihka peneka, lalu ditutup enggau):

Tuhan kami andal bendar ke Pengasih Nuan.

Tuchi kami ari dosa ulih Pengasih Nuan,

Kuduska pengawa kami,

beri kami enggau semua orang ti dikerinduka kami pemakai ninting hari,

Kelempungka pemerat pemerinsa kami,

berekat ruang bilik kami,

lalu beri ngagai bansa,
ti pedis diperinsa,
Pemaik Nuan, Pemaik ti Bendar,
awakka ulih ngasika Pesan Nuan,
ngambika pengujung iya ulih datai ngagai Mulia Serega. Amen.

Ngaku Pengarap

Aku arapka Allah Taala, Apai ti pepadu bekuasa,
Pengaga serega enggau dunya, lalu
arapka Jesus Kristus, Anak Tunggal iya, Tuhan kitai,
ti dikandung ari Roh Kudus,
diadaka Maria Dara Bungas,
merinsa rambau Pontius Pilatus,
diregang, parai lalu dikubur;
iya nurun ngagai neraka;
ba hari ketiga iya angkat baru ari pamarai;
iya niki ke serega,
lalu duduk ba sepiak kanan Allah Taala,
Apai ti pepadu bekuasa;
ari nya iya deka datai
ngakin semua ti idup enggau ti parai.
Aku arapka Roh Kudus, Gerija katolik ti kudus,
saum orang Sante, pengampun dosa,
pengangkat tubuh,
enggau pengidup ti meruan belama.
Amen.

Apai Kami (1×)

Tabi Maria (3×)

Mulia Ke (1×)

1. Pengerami Ngangkatka Salib

Pengerami Ngangkatka Salib tu ngerami tiga iti utai ianya, penemu pasal Salib Jesus ti Pemadu Bendar ulih Kuin Helena, pemulai Salib Jesus sepengudah dichuri, enggau chara kitai ulih menang nengah salib kitai empu.

Mayuh orang ngira Jesus tu ukai orang lama ti bendar, lalu madahka pengarap Kristian tu siti jerita. Nya meh tu nyadika kebuah aku rindu deka datai ngagai Menua Kudus ti ulih mai kitai ngasai ke pengamai Kristus.

Sante Helena, Indai Raja Rom Constantine, pejalaika pilgrimage ngagai Jerusalem lebu 325 AD deka ngiga lalu ngemulaika semua endur ti becherita pasal Pengidup Jesus. Dalam atur Tuhan, endur ti pemadu berega, endur Tuhan Jesus ada di Bethlehem. Kalvari endur Jesus disalib, parai lalu angkat idup baru, nya ditemu sida ke ngempu endur ketegal dua iti kebuah tu. Keterubah, sida ti Kristian endang sigi bebasa ke endur tu bepun ari maya Jesus. Kedua, Raja Rom Hadrian, nitihka perang Bar Kokhba lebu AD 132 deka ngetuka orang Kristian ari bebasaka semua endur nya, sida ngengkahka kaba orang kafir ba siti-siti endur. Tang ketegal pengawa Raja Hadrian tu, semua endur ti tuchi nya diibun enggau manah lalu ditemu mayuh orang.

Lebu Kuin Helena datai, iya ngasuh semua kaba orang kafir nya dirarika lalu iya tetemuka Kalvari, endur pengangkat enggau pengada Jesus di Bethlehem. Ba atas Kalvari enggau kubur Jesus, iya nirika Church of the Holy Sepulchre, ba endur Jesus ada di Bethlehem, iya nirika Church of the Nativity enggau Church of Eleona ba Mount of Olives.

Jesus nya ukai jerita. Iya ti bendar lalu enggau Iya, nuan deka selamat.

Apai Kami (1X)

Tabi Maria (10X)

Mulia ka (1X)

St. Helena, ti tetemuka Salib, sembiangka kami. Amen.

2. Ngiga Salib Ti Bendar

Sepengudah Kuin Helena tetemu ka Kalvari enggau endur Jesus Udah Angkat Hidup Baru, iya ngiga Salib Jesus.

Kalvari, endur Jesus diregang, iyanya menua endur ngulih ka batu tauka menua luar ari Jerusalem. Ba sebelah menua endur ngulih ka batunya, ianya siti endur orang muai sampah. Orang ba menua diak madah ka iya, semua sampah ditikau ba menuanya diak. Keba nya, Kuin Helena ngasuh bala soldadu iya ngelabak endurnya. Sida tetemu ka Tiga Iti Salib.

Jaku tanya, kada siti ari salibnya ti digiga ngelamatu?

Kuin Helena enggau Bishop ari Jerusalem, St. Macarius ngasuh siku indu ti enda ulih suman negu tiga iti salibnya. Tang maya iya megai siti ari salibnya, tekalnya iya gerai. Kena nentukan kereja ajih nya, sida mega ngasuh siku laki ti baru udah parai dibai kia lalu ketiga - tiga salibnya negu bangkai lakinya, lalu salib ti udah nyumanka indu enggau ngasuh lakinya angkat hidup baru. Sida nemu sida udah tetemu ka Salib Jesus Ti Meri Pengidup.

Apai Kami (1 x)

Tabi Maria (10x)

Mulia Ka Apai (1x)

St. Helena, ti tetemuka Salib, sembiangka kami. Amen.

3. Salib Ti Bender Ditemu

Ba taun 614, Menea Kudus diserang orang Persia ti ngerusak mayuh gerija, munuh mayuh orang Kristian lalu enchuri Salib Jesus ti bendar, mai iya pulai ngagai Persia, Iran kemaya hari tu.

Tang ba taun 628, Pengeraja Bizantium Heraclius ngalahka orang Persia lalu bulih baru Salib Jesus.

Heraclius deka mai Salib Jesus ba bau iya tama ngagai Jerusalem, nuju Gerija Pendam Kudus, tang iya enda ulih ngangkatka nya lebh iya ngena gari diraja iya. Modestos Patriarch Jerusalem bejaku enggau iya: "Baka ni nuan ulih mai Salib Jesus begari ngena baju panjai ti mar lebh Jesus mai Salib dalam penyeranta." Ninga nya, Pengeraja lalu muka gari iya, ngena gari ti mudah baka orang ti bejalai pilgrim lalu ngusung Salib enggau nadai bebaju ngagai Kalvari.

Pengawa tu dikeingatka Gerija ba hari tu, 14 September, ti ditukuka nyadi hari besai "Pemenang Salib" tauka "Pengangkat Salib Kudus."

Apai Kami (1X)

Tabi Maria (10X)

Mulia ka (1X)

St. Helena, ti tetemuka Salib, sembiangka kami. Amen.

4. Kitai seruran menang nengah Salib Jesus

Enti nuan ngasaika pemerinsa, tauka pengerugi, lalu nuan udah enggau naka ulih ngereja semua utai ti ulih ngubah nya, dia Allah Taala ngemendarka utai nya nyadi ketegal dua kebuah. Keterubah, Iya deka ngusungka nuan ari semua utai ti nyekat penama Iya ngagai semengat nuan, ngambika Iya ulih ngisi nuan enggau pengidup, pengerindu sereta pengaga, Ka dua, awakka nuan ulih nulung Jesus nyelamatkan semengat.

Ba pekara ti keterubah ti ditulis St John ari Salib

"Berekat Allah Taala ti besai semina ulih tama dalam ati ti puang; tang enti diberi awak, iya deka ngisi ati enggau pengerindu."

Jesus ada ba dalam gua laban rumah udah penuh lalu gua agi mengkang puang. Enti kitai deka nerima Jesus enggau penuh, kitai mega mesti muai semua pengingin ti enda teratur ngambika kitai diisi ulih Tuhan.

Kitai nyadi besai tauka mit baka utai ti dikerinduka kitai, ku John ari Salib (Penaik Gunung Karmel. 1.4.8). Kitai bepegai ba mayuh utai ti tau nyekat kitai nerima Tuhan. Kitai mega taluk enggau chara ti enda teratur ba utai ti manah, ti tau nagang Allah Taala tama ngagai semengat kitai. Tuhan deka muai semua utai ti nyekat kitai. Nya kebuah Iya ngemendarka kitai ngasaika salib. - kena ngusungka kitai ari utai ti ngasuh kitai lekat. Salib enggau pemerinsa meri awak lalu Tuhan ngisi awak nya enti kitai arapka Iya.

Enti nuan benung ngasaika Salib, anang kakang ati. Terima enggau pengarap laban Tuhan benung ngusungka nuan ngambika nuan diisi ulih Iya. Nengah Salib kitai deka menang.

Apai Kami (1x)

Tabi Maria (10x)

Mulia Ka Apai (1x)

St. Helena, ti tetemuka Salib, sembiangka kami. Amen.

5. Kereja Tuhan ti Penyelamat

Kebuah ti kedua Tuhan ngemendarka salib tauka pemerinsa dalam pengidup kitai ianya ngasuh kitai nyadi penyaup dalam kereja Penyelamat Iya.

Ku Jesus, "Enti kita deka nyadi murid Aku, kita enda tau enda mai salib kita lalu nitihka Aku." Jesus mai kitai sama ngambi bagi enggau Iya dalam kereja Iya ti penyelamat, tang kingatka, pemenang Iya datai nengah regang. Nya alai, Iya mai kitai ngesan salib kitai lalu nitihka Iya. Jesus mai kitai nulung Iya nyelamatkan semengat ulih salib kitai empu ti diberi lalu diserakupka enggau Iya. Lalu perengka ti pepadu bekuasa, ti bisi ba kitai dikena nulung diri sebilik enggau bala kaban kitai datai ba serega ianya pemerinsa kitai. Nama nuan:

- Enda milih
- Enda rindu
- Enda ulih berubah
- Enda ulih betatika
- Nerima enggau Pengandal
- Meri enggau pengerindu ngagai Jesus kena berandau enggau pengudus ke orang bukai

Ku Archimedes, "Beri aku tekal ti chukup panjai enggau pengeluit endur ngengkahka iya, lalu aku deka ngangkatka dunya."

Salib nya kayu tekal dikena ngangkatka semengat lalu endur kitai bediri ianya Jesus. Enggau nyerakupka pemerinsa kitai ngagai Kristus, Iya ulih ngangkatka semengat.

- Nya alai Anang muai pemerinsa nuan
- Angkat iya lalu serakupka iya enggau Kristus kena ngangkatka semengat ngagai Iya.

Apai Kami (1×)

Tabi Maria (10×)

Mulia ke (1×)

St. Helena, ti tetemuka Salib, sembiangka kami.

Sembiang Tabi, Rani Kudus

Tabi, Rani Kudus, Indai Pengasih; nuan pengidup, penyamai, pengandal kami. Kami ti peturun Eva, ti merinsa, ngangauka nuan; minta, nuan ningaka serabana nyawa kami ti tusah diau di menua tu. Nguing mih, penyaup ti pemadu manah, enggau mata pengasih nuan; lalu pengudah kami dibuai, peda ngagai kami anak ti beberekat ari kamai nuan, Jesus.

O Maria, Dara Bungas, ti mentas, ti kasih, ti rinduka kami. Amen

Litani Orang Sante enggau Patron ke Gerija-gerija di Diocese Miri.

Tuhan kasihka kami	Tuhan kasihka kami
Kristus kasihka kami	Kristus kasihka kami
Tuhan kasihka kami	Tuhan kasihka kami
Kristus dingaka kami	Kristus sambut sembiang kami
Allah Taala Apai kami ti di serega	Kasihka kami
Allah Taala Anak Penebus dunya	Kasihka kami
Allah Taala Roh Kudus	Kasihka kami
Triniti Kudus siku Allah Taala	Kasihka kami
St. Stephen	Besembiangka kami
St. Joseph Patron ke Diocese Miri	Besembiangka kami
Maria Indai Kudus Allah Taala	Besembiangka kami
St. Francis Xavier	Besembiangka kami
St. Jacques Chastan	Besembiangka kami
St. Laurent Imbert	Besembiangka kami
St. Philip Minh	Besembiangka kami
St. Peter Quy	Besembiangka kami
St. Paul Loc	Besembiangka kami
St. John Hoan	Besembiangka kami
St. Joseph Luu	Besembiangka kami
St. Teresa of Avila	Besembiangka kami
St. Teresa of Kolkata	Besembiangka kami
St. John Paul II	Besembiangka kami
St. Anthony	Besembiangka kami
St. George	Besembiangka kami
St. Peter	Besembiangka kami
St. Paul the Apostle	Besembiangka kami
St. Michael	Besembiangka kami
St. Dominic	Besembiangka kami
St. Edmund	Besembiangka kami

St. Martin

Besembiangka kami

Ketuai: Anak domba Allah Taala Nuan nanggung dosa dunya

Semua: Tuhan ampun kami

Ketuai: Anak domba Allah Taala Nuan nanggung dosa dunya

Semua: Tuhan dingaka kami

Ketuai: Anak domba Allah Taala Nuan nanggung dosa dunya

Semua: Beri ke kami pemaik

Besembiangka kami Indai Kudus Allah Taala,

Ngambika kami aruh nitihka semaya Kristus.

Aram kitai besembiang nengah Peminta St. Helena

St. Helena ti kudus sereta beberekat, ulih pengerindu sereta pengangkun nuan ngiga chara begiga ke Salib Juruselamat kami. Besembiang ke aku ngambi aku bisi pengerindu enggau pengangkun ti sama ngagai Jesus Tuhan aku. Awak baka nuan, ngambi nerima penguji dalam pengidup enggau liat ati sereta andal. Dalam ibun nuan, awakka aku ngesan Salib ti diberi Tuhan ngagai aku dalam pengidup tu lalu seharitu awakka bekunsi enggau nuan makota pengidup ti meruan belama iya.

St. Helena, ti tetemuka Salib, sembiang ke kami. Amen

Sembiang Penutup

Tuhan Jesus Kristus, Nuan gaga ati mandangka ngagai Helena ti beberekat endur Salib Nuan dipelalaika, ngambika nengah iya ulih ngasuh Gerija Nuan kaya enggau reta pesaka ti enda ulih dikira: dingaka sembiang iya, lalu terima mih kayu pengidup tu nyadika rega kami ngulihka pengelantang ti meruan belama iya, Nuan ti Allah Taala, ti idup sereta merintah. Amen

Mulia ke Apai, ke Anak, enggau ke Roh Kudus

Baka ari mula kelia, diatu lalu datai ke selama-lama iya. Amen.